

wprost.

DODATEK PROMOCYJNY
NR 19 CZERWIEC 2021

WT.

MEDYCYNĄ URODY *i Zdrowie*

25 czerwca – 1 lipca 2021

Medycyna Urody i Zdrowie

313 O CZYM SZEPCZĄ
PACJENTKI

326 GLOBALNY LIFTING
HYBRYDOWY

331 WYRZEŻB SOBIE FIGURĘ

341 NOWY WYMIAR LASERA

355 MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ
TO NIE TYLKO UPIĘKSZANIE

369 W JEDEN DZIEŃ
PRZYWRACAMY PIĘKNY
UŚMIECH I PEWNOŚĆ
SIEBIE

381 OPERUJE CZŁOWIEK,
ROBOT JEST TYLKO
NARZĘDZIEM

400 SKUTECZNA WALKA
Z OTYŁOŚCIĄ - KLUCZ
DO SUKCESU

414 MESOESTETIC: JAKOŚĆ
UNIKATOWA RECEPTURA
I BEZPIECZEŃSTWO

421 JAK WYLECZYĆ TRĄDZIK

428 NOWOŚCI PEVONIA

433 NIEINWAZYJNE
ODMŁADZANIE TWARZY
I CIAŁA ZA POMOCĄ NICI

442 BOTOKS I WYPEŁNIACZE,
CZYLI MOC MOŻLIWOŚCI

456 CHOROBA, KTÓRA
RUJNUJE ŻYCIE

O czym szepczą pacjentki

Fot. 123RF

Zabiegi

Najskuteczniejszą reklamą jest ta szeptana, a najlepsze zabiegi to te polecane z ust do ust. Sprawdzone i skuteczne. **DR MARIUSZ KACZOROWSKI OPOWIADA, JAKIE ZABIEGI REKOMENDUJĄ JEGO PACJENTKI.**

Tekst: **Dorota Bardzińska**

Po zabiegu botoksem wyglądam 5-7 lat młodziej... Które zabiegi polecają pana pacjentki?

Pacjentki polecają zabiegi skuteczne, te które spektakularnie odmładzają. Do takich należy leczenie nadmiernej kurczliwości mięśni twarzy przy zastosowaniu iniekcji z toksyny botulinowej. Któż z nas nie chce się pozbyć groźnej miny złośnika czy tzw. kurzych łapek? One przecież zdradzają wiek, a czasami dodają lat, zwłaszcza paniom. Postarzają nas również zmarszczki poziome czoła oraz te skośne u szczytu nosa, a także te, które pojawiają się dookoła ust. Z tymi

mankamentami naszej skóry doświadczony lekarz poradzi sobie, wdrażając leczenie botoksem.

Dlaczego na botoks warto się udać do doświadczonego lekarza?

Dr Mariusz Kaczorowski

Dyplomowany lekarz medycyny estetycznej, z medycyną estetyczną związany od 13 lat. Członek Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging oraz Polskiego Towarzystwa Medycyny Prewencyjnej i Przeciwwstarzeniowej. Absolwent Podyplomowej Szkoły Medycyny Estetycznej Polskiego Towarzystwa Lekarskiego w Warszawie. Szkoleniowiec i trener w zakresie nowoczesnych technik medycyny estetycznej. Specjalizuje się w bezoperacyjnych i laserowych korektach defektów estetycznych twarzy i ciała. Wykonuje zabiegi zapobiegające przedwczesnemu starzeniu się skóry. Współpracownik, konsultant medyczny kilku renomowanych klinik i gabinetów w kraju.



Zabiegi

Od początku stosuję zawsze oryginalną toksynę botulinową i chce się powiedzieć: wiem o niej wszystko. Mimo to stale się doksztalcam, uczestnicząc w sympozjach i kongresach, wymieniając doświadczenia z innymi lekarzami zarówno z Polski, jak i z całego świata. Na przykład w czerwcu tego roku uczestniczyłem w kongresie JADE i w dwudniowym sympozjum Instytutu Medycznego Allergan. Już myślę o następnych, o ile pandemia pozwoli.

Od początku - to znaczy: jak długo?

Medycyną estetyczną zajmuję się od 13 lat.

Wracając do botoksu, ten lek w ręku lekarza medycyny estetycznej jest jak dłuto w rękach artysty rzeźbiarza. Tylko doświadczony lekarz jest w stanie przewidzieć skutek, dyfuzję, działanie botoksu w danych punktach, określić, czy w konkretnym przypadku podać go nieco głębiej, czy trochę płycej, czy też zastosować dodatkowe iniekcje. Nie ma dnia, by do gabinetów lekarskich nie zgłaszały się osoby z powikłaniami po zabiegach wykonanych przez osoby nieuprawnione do podawania

Zabiegi

tego leku. Drodzy Pacjenci, myślcie o swoim bezpieczeństwie! Aby ostrzykiwać botoksem, nie wystarczy obejrzeć film z YouTube’a, ale trzeba być lekarzem, znać anatomię, pracę mięśni, proces starzenia się skóry. No i mieć lata praktyki, a każdy przypadek leczyć indywidualnie.

Czy stosuje pan toksynę botulinową tylko na twarz i na zmarszczki?

Nie tylko.

Botoks to lek o **BARDZO WIELU ZASTOSOWANIACH**, wykorzystuję go również do leczenia bruksizmu oraz migren.

Toksynę botulinową włączam również do poprawy jakości skóry na szyi, żeby nie było tak, że mamy odmłodzoną twarz, a szyja zdradza wiek.

Po tych odpowiedziach można wnioskować, że botoks to pana ulubiony zabieg?

Uwielbiam swoją pracę, przyznaję się jestem pracoholikiem, jeżeli chodzi o medycynę estetyczną.

Zabiegi

Bardzo lubię wykonywać zabiegi toksyną botulinową i cieszą mnie reakcje pacjentów. Po kilku dniach od zabiegu piszą mi SMS-y, że jest świetnie, że dużo młodziej.

Taką samą radość sprawia mi ostrzykiwanie kwasem hialuronowym, hydroksypatytom wapnia czy tłuszczem, wykonywanie zabiegów HIFU, radiofrekwencji mikroigłowej, implantowanie nici, leczenie laserami czy żmudne, ale jak skuteczne zabiegi mezoterapii. Te zabiegi polecają też sobie nawzajem moje pacjentki. By osiągać dobre efekty należy mądrze łączyć, a czasami stosować zamiennie, różne preparaty i narzędzia, którymi dysponuje medycyna estetyczna XXI wieku.

Mamy piękne upalne lato. Zapewne za kilka tygodni pod pańskim gabinetem będą się tłoczyć pacjentki, które spragnione słońca po ograniczeniach pandemii, zbyt intensywnie wystawiały na nie skórę. Jak pan leczy przebarwienia?

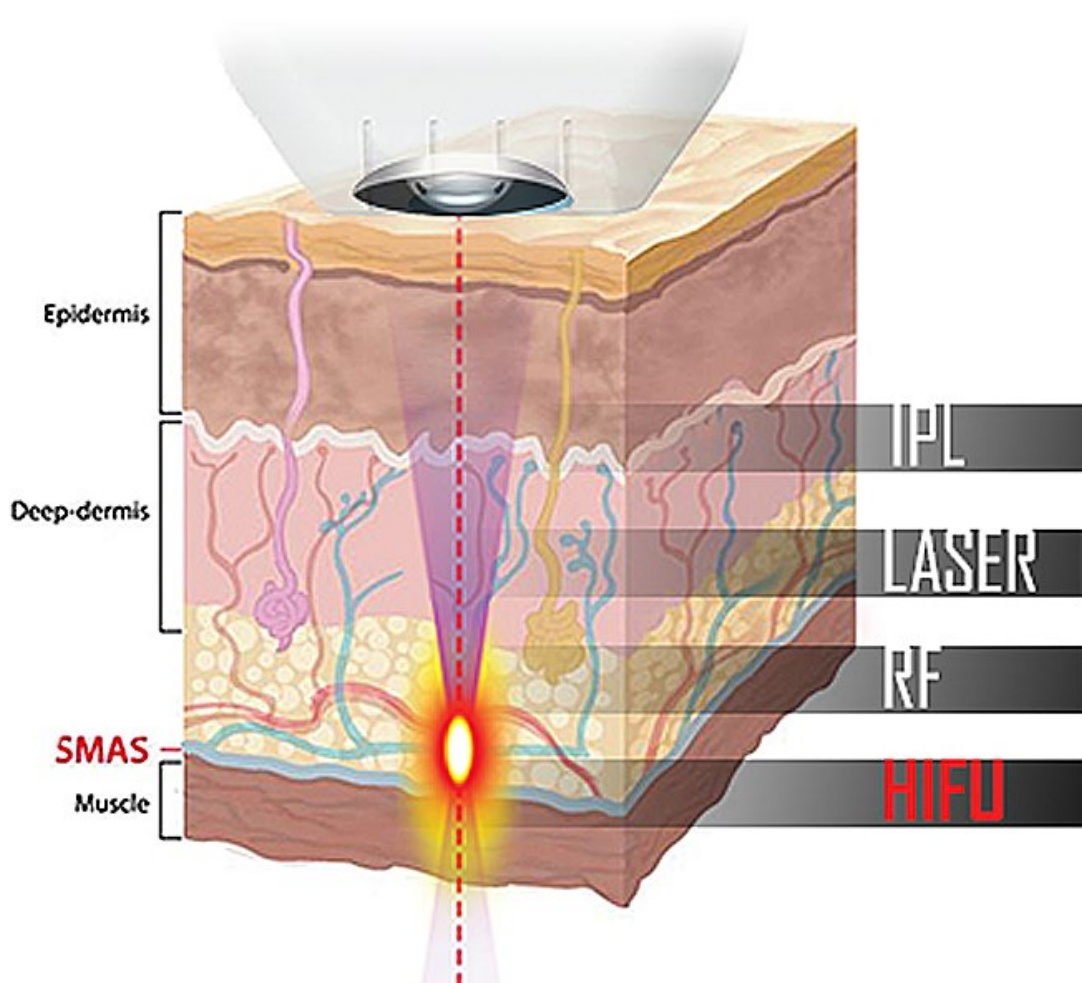
Ma pani rację, jak co roku po wakacjach będzie akcja pt. „Leczymy przebarwienia”. Do najskutecz-

Zabiegi

niejszych sposobów należą kuracje depigmentacyjne, peelingi medyczne oraz zabiegi laserowe. To znaczy, że aby pozbyć się przebarwień, musimy działać agresywniej na skórę. Takie działania są bardzo skuteczne w redukcji przebarwień, ale powodują, że proces leczenia czy gojenia trwa kilka-kilka-następnymi dniami, czasem dłużej. Dlatego już teraz pamiętajmy o profilaktyce, stosujmy filtry przeciw promieniowaniu UVA i UVB. Wysoką ochronę dają preparaty oznaczone jako SPF od 30 do 50 oraz PA+++,PA++++. Stosując kremy z filtrami, nie tylko chronimy się przed przebarwieniami i fotostarzeniem, ale przede wszystkim przed nowotworowymi chorobami skóry.

Na liście polecanych zabiegów była też mezoterapia - co i jak warto wstrzykiwać, żeby uzyskać odmładzający efekt?

Mezoterapia igłowa to temat zawsze aktualny, zarówno przed latem, jak i po lecie, czyli przez cały rok. To zabieg, który poprawia uwodnienie skóry, przywraca jej zdrowy i młody wygląd.



HIFU działa w głębszych warstwach skóry

Najczęściej wykonuję mezoterapię gęstym kwasem hialuronowym, np. 18mg/ml. Wzbogacony hydroksyapatytem wapnia, wpływa również na zagęszczenie skóry i zdolność wytwarzania kolagenu, zaś w połączeniu z glicerolem powoduje, że prawidłowe nawilżenie skóry trwa jeszcze dłużej.

Zabiegi

Mocno regeneruje skórę, nawilża ją i poprawia jej elastyczność mezoterapia polinukleotydami. Wykonana w serii jest przeznaczona do biostrukturyzacji skóry. Można ją stosować do skóry twarzy, szyi, a także delikatnej skóry okolicy oczu. Ważne, by preparat był prawidłowo podany, na odpowiedniej głębokości i w stosownej ilości, wtedy mezoterapia będzie na pewno zabiegiem satysfakcjonującym i bezpiecznym.

Alasery i inne urządzenia? Co może pan z ich pomocą uzyskać?

Tak i wiem, że moje pacjentki je również polecają. Tu numerem 1. jest zabieg resurfacingu laserem CO2 z głowicą frakcjonującą, ale ten rodzaj odmładzania wykonujemy od jesieni do wczesnej wiosny.

Kolejnym jest radiofrekwencja mikroigłowa, skuteczny sposób na regenerację skóry. Stosuję go w swojej praktyce od lat w seriach trzech-czterech zabiegów. Polegają one na użyciu głowicy wyposażonej w 36 pozłacanych igieł, które penetrują skórę miejsce przy miejscu na głębokość do 3.5 mm. Po

Zabiegi

każdym zagłębieniu igieł rozpoczyna się działanie stymulującej fali radiowej. Emisja RF podgrzewa tkanki wokół powierzchni igieł, uruchamiając proces regeneracji istniejących i wytwarzania nowych struktur kolagenowych.

Radiofrekwencję mikroigłową stosuję do przestrzennego zagęszczania i ujędrniania skóry. Świetnie się sprawdza w przypadkach nasilonej wiotkości skóry, zmarszczek, poszerzonych porów, blizn potrądzikowych i innego pochodzenia, a także rozstępów. Najczęściej zabiegom RF poddawane są twarz, szyja, dekolt, brzuch, uda, pośladki.

Ajak działa HIFU, zabieg bardzo popularny w ostatnich latach?

Jeśli chodzi o HIFU, to w tym przypadku w napięciu, wręcz liftingowaniu skóry, przychodzi z pomocą siła zogniskowanych fal wysokiej częstotliwości. HIFU działa głęboko, 1,5 mm, 3 mm oraz 4,5 mm od powierzchni skóry, indukując w niej punkty koagulacji bez uszkodzenia ciągłości naskórka.

Tę technologię z powodzeniem możemy także

Zabiegi

wykorzystywać do redukcji tkanki tłuszczowej. Po prawidłowo wykonanym zabiegu na skórze może być widoczne lekkie zaczerwienienie, które szybko ustępuje. Zabieg nie jest bolesny i nie wymaga rekonwalescencji.

Nie mówił pan jeszcze o ustach. Podobno to pańska ulubiona okolica zabiegowa. Jak pan je wypełnia?

Jeżeli pacjentka decyduje się na zabieg pierwszy raz, podawany kwas musi być bardzo delikatny, a efekt bardzo subtelny. Często wystarczy nawet samo nawilżenie, korekta istniejącej asymetrii czy uniesienie kącików ust, by poprawić pacjentce samoocenę – bo przecież w tym celu przyszła. Nawet żartuję, że usta po zabiegu będą wyglądały jak „dobrze wycelowane”.

W przypadku bardzo wąskich, wręcz zanikowych, ust to proces kilkuetapowy, tu nie można operować dużymi objętościami kwasu, takie usta trzeba rozbudowywać powoli.

U osób w wieku 65+ też można, ba, nawet trzeba. W tych przypadkach zabieg nazywam odbudową objętości czerwieni wargowej – dla lepszego opraco-

Zabiegi

wania takich ust proszę o przyniesienie fotografii, na których widać, jak one wyglądały 10-15 lat wcześniej.

Podobno na ten zabieg przychodzą również mężczyźni...

Tak, nie tylko panie przychodzą na korektę ust, od kilku już lat również mężczyźni proszą o drobne uzupełnienia kwasem hialuronowym. Usta mężczyzny to mocne wyzwanie – tu nikt nie może nawet pomyśleć, że one były „robione”.

U kobiet często aż za bardzo widać, że były „robione”.

Usta mają być ozdobą twarzy, nie mogą wyglądać „na przepompowane”, powinny wyglądać naturalnie, świeżo, zdrowo i apetycznie. Do każdych ust preparat i jego objętość dobieram indywidualnie podczas omawiania zabiegu z pacjentem. Stosuję kwasy hialuronowe najnowszej generacji przeznaczone do ust. Są one bezpieczne i przewidywalne. Sam zabieg nie może być torturą, dlatego te preparaty są wzbogaczone substancjami znieczulającymi – więc obalam mit, że zabiegi na ustach są bolesne.

Zabiegi

Często parę kropli kwasu hialuronowego w usta stanowi taką „kropkę nad i” w odmłodzeniu całej twarzy.

A o czym pan by chciał, żeby szeptali pacjenci?

Medycyna estetyczna daje wiele możliwości: pomaga, leczy, koryguje, naprawia... dzięki niej dłużej wyglądamy młodziej, a starość może być również piękna. Najlepszy duet to rozsądny pacjent i doświadczony lekarz medycyny estetycznej. Może kiedyś o tym będą szeptać pacjenci... 

© Wszelkie prawa zastrzeżone

Dr Mariusz Kaczorowski

Zapraszam na konsultacje i zabiegi:
tel. 601-255-353

[HTTPS://WEB.FACEBOOK.COM/DRMARIUSZKACZOROWSKI/](https://web.facebook.com/drmariuszkaczorowski/)

Zabiegi

*Globalny
lifting
hybrydowy*

Fot. 123RF

Bardzo dużym powodzeniem wśród moich pacjentów cieszy się tzw. **LIFTING HYBRYDOWY, CZYLI POWIĘZIOWY, KTÓRY W CIĄGU KILKUDZIESIĘCIU MINUT POZWALA POPRAWIĆ WYGLĄD TWARZY**. Jest to zabieg przeznaczony zarówno dla młodszych, jak i starszych pacjentów.

Tekst: **Dr n. med. Magdalena Łopuszyńska,**
dermatolog, lekarz medycyny estetycznej

Na czym polega globalny lifting hybrydowy? To bardzo precyzyjne wstrzyknięcie w odpowiednie punkty odpowiedniej ilości odpowiedniego rodzaju kwasu hialuronowego o różnej gęstości i spoistości. Można używać do tego produktów Juvederm, Restylane czy Stylage. Przy wykonywaniu zabiegu niezwykle ważna jest znajomość anatomii i fizjologii starzenia oraz odpowiedni dobór preparatów pod względem ich parametrów.

Spektakularne efekty

Lifting hybrydowy zapobiega starzeniu wynikającemu ze zwiotczenia więzadeł, które utrzymują segmenty tłuszczowe. Z biegiem lat pod wpływem ruchu tkanek miękkich i mięśni dochodzi do rozciągnięcia więzadeł, a następnie do opadania mięśni. A lifting hybrydowy pozwala zatrzymać ten proces, umożliwiając zbudowanie podparcia dla więzadeł i segmentów tłuszczowych.

Wykonany właściwie daje naturalne efekty bez zmiany rysów twarzy. U osób grubszych umożliwia wysmuklenie twarzy, a u osób z niedoborami tkanki tłuszczowej pozwala na dodanie objętości i poprawienie miękkości rysów.

Natychmiastowy efekt WOW! wzbudza zazdrość u koleżanek W zależności od liczby użytych ampułek zabieg kosztuje od 2000-6000 zł.

Najpierw laser

Zabieg warto poprzedzić zabiegiem laserowym FOTONA 4D. Tak naprawdę to cztery zabiegi w jed-



Dr n. med. Magdalena Łopuszyńska

Dermatolog, certyfikowany lekarz medycyny estetycznej. Właścicielka Gabinetu Kosmetyki Lekarskiej BELLA w Warszawie. Absolwentka Akademii Medycznej w Warszawie. Staż i specjalizację I i II stopnia z dermatologii oraz tytuł doktora nauk medycznych uzyskała, pracując w Klinice Dermatologii CSK MSW w Warszawie. Ukończyła również Szkołę Medycyny Estetycznej w Warszawie działającą przy Polskim Towarzystwie Lekarskim, uzyskując tytuł lekarza medycyny estetycznej. Jest autorką wielu prac publikowanych w czasopiśmie specjalistycznych.

Zabiegi

nym, bo laser działa kompleksowo na wszystkie warstwy skóry. Można też wykonać zabieg melasma 3 D, który łącząc trzy zabiegi laserowe w jednym, działa kompleksowo na wszelkie niedoskonałości, łącznie z naczynekami, przebarwieniami czy wiotkością. Dokładny plan sporządza lekarz.

Naprawdę warto! 

© Wszelkie prawa zastrzeżone



Gabinet Kosmetyki Lekarskiej BELLA

Warszawa, ul. Piękna 19

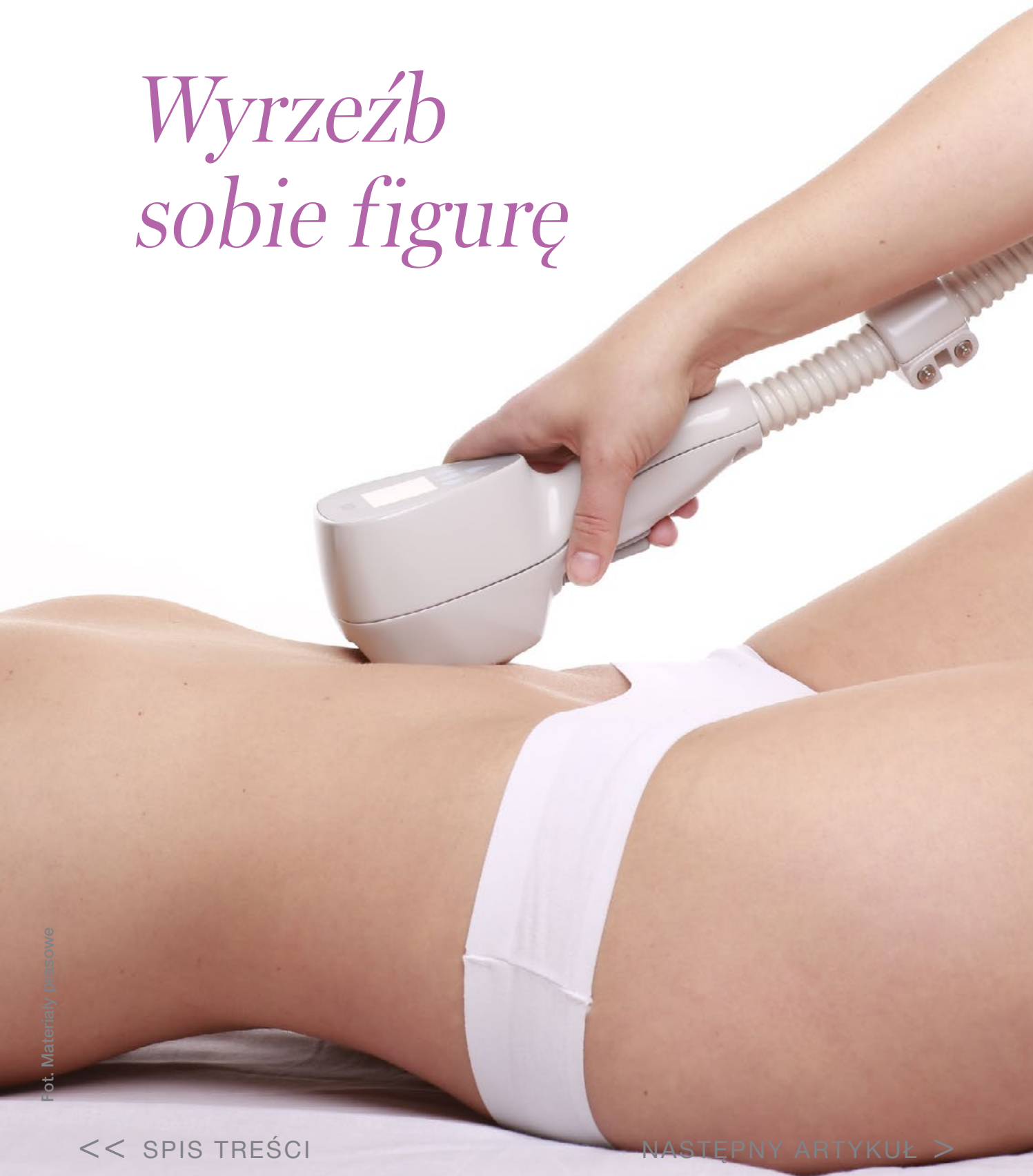
tel. 22 625 33 00, 608 094 484

WWW.BELLA-DERM.PL

Fb: gabinet kosmetyki lekarskiej BELLA

Inst: gabinet_bella

Wyrzeźb sobie figurę



Dziś, by zyskać piękną sylwetkę albo coś w niej poprawić, nie trzeba już się bez końca katować restrykcyjną dietą czy wylewać hektolitrów potu na siłowni. Z pomocą przychodzi nauka i technologia. Ten tandem pomoże tam, gdzie zawodzą inne metody.

POZWOLI STRACIĆ KILKA CENTYMETRÓW W TALII, WZMOCNIĆ MIĘŚNIE, UJĘDRNIĆ SKÓRĘ, ZLIKWIDOWAĆ CELLULIT I POZBYĆ SIĘ DEPOZYTÓW TŁUSZCZU, na które nie działa ani głodowa dieta ani najintensywniejsze ćwiczenia. Przedstawiamy innowacyjne urządzenia firmy BTL.

Tekst: **Katarzyna Świrydowicz**

BTL EXILIS – system do redukcji tkanki tłuszczowej i modelowania sylwetki

DLA KOGO?

Jeśli denerwuje cię tłuszcz np. na brzuchu czy biodrach, chciałabyś zmniejszyć obwód talii i jednocze-

Zabiegi

śnie poprawić sprężystość i napięcie skóry, która zwiotczała w wyniku np. odchudzania – to zabieg właśnie dla ciebie.

”Zabieg BTL EXILIS jest bezinwazyjną **ALTERNATYWĄ DLA LIPOSUKCJI**. Pomoże ci pozbyć się trudnych do zlikwidowania w inny sposób depozytów tłuszczu, czyli wymodelować wybrane okolice ciała.

Wysmukli sylwetkę, a także pozwoli na zredukowanie cellulitu i rozstępów.

JAK TO DZIAŁA

BTL EXILIS to połączenie dwóch technologii, dotychczas wykorzystywanych w medycynie estetycznej oddzielnie: radiofrekwencji i ultradźwięków. Ten mariaż umożliwia działanie na wcześniej trudno dostępnej, głębiej położonej tkance tłuszczowej.

Fale ultradźwiękowe BTL EXILIS przerywają zwłóknienia w strukturach tłuszczowych i tym samym przyczyniają się do podziału zespołów komó-

Zabiegi

rek tłuszczowych na pojedyncze komórki, które stają się bardziej podatne na działanie urządzenia. Z kolei radiofrekwencja, czyli fale o wysokiej częstotliwości, nagrzewają tkanki do temperatury powyżej 40 st. Celsjusza w ich głębszych warstwach. Dzięki temu komórki tłuszczowe są rozbijane, a znajdujący się w nich tłuszcz uwalniany. Następnie jest on metabolizowany w wątrobie. Zabieg jest bezpieczny i bezbolesny.

Dodatkowy plus: nagrzewanie tkanek powoduje zwiększenie produkcji kolagenu w skórze.

JAKIE SĄ EFEKTY?

Rezultat jest widoczny już po jednym zbiegu, chociaż polecana jest ich cała seria (cztery). Zmniejsza się objętość wybranej okolicy ciała, znikają tzw. boczki czy niechciane depozyty tłuszczu w innych miejscach; ubywa centymetrów. Dodatkowo na skutek stymulacji wytwarzania kolagenu skóra staje się bardziej napięta i ujędrniona. Zmniejsza się cellulit i rozstępy.

BTL EMTONE *– pozbądź się cellulitu*

DLA KOGO?

Jeśli wstydzisz się pokazywać nogi, nie zakładasz mini, wykorzystywałaś już wszelkie sposoby, by pozbyć się cellulitu – wypróbuj działanie BTL EMTONE. Dodatkowo pozbędziesz się miejscowych, niepożądanych depozytów tkanki tłuszczowej, ujędrnisz skórę i poprawisz jej wygląd i napięcie.

JAK TO DZIAŁA?

Urządzenie łączy dwa sprawdzone mechanizmy w jednym: monopolarną radiofrekwencję, czyli falę radiową, oraz ukierunkowaną energię fali uderzeniowej, czyli akustycznej. Dzięki temu połączeniu moc zabiegu się podwaja i potęguje się jego efekt.

Fale radiowe wytwarzają ciepło, co skutkuje skróceniem i zagęszczeniem kolagenu w skórze. Z kolei impulsy fali akustycznej pobudzają fibroblasty do wytwarzania nowych jego włókien. W rezultacie tych



Działanie BTL EMTONE zostało wykazane w badaniach. Dziewięć na dziesięć osób (93 proc.) potwierdziło znaczne

ZMNIEJSZENIE CELLULITU

Zabiegi

działań dochodzi do zagęszczenia, a także poprawy jędrności i sprężystości skóry. Fale radiowe dodatkowo inicjują proces selektywnej termolipolizy, czyli niszczenia komórek tłuszczowych w obszarze zabiegowym. To skutkuje zmniejszeniem objętości tkanki tłuszczowej, a więc oznacza wyszczuplenie. Podskórne depozyty tłuszczowe są rozbijane za pomocą impulsów fali uderzeniowej, co umożliwia redukcję cellulitu.

Działanie obu technologii polepsza mikrokrażenie w tkance, co sprzyja reedukacji „pomarańczowej skórki”, a także lepszemu usuwaniu produktów przemiany materii, czyli zmniejszenia obrzęków.

W wyniku zabiegu dochodzi do redukcji lokalnie zgromadzonej tkanki tłuszczowej, remodelingu włókien kolagenowych, przyspieszenia metabolizmu komórkowego.

JAKIE SĄ EFEKTY

Działanie BTL EMTONE zostało wykazane w badaniach. Dziewięć na dziesięć osób (93 proc.) potwierdziło znaczne zmniejszenie cellulitu, a także wygła-

Zabiegi

dzenie skóry, poprawę jej sprężystości, zmniejszenie grubości tkanki tłuszczowej oraz obwodu ud. Gros osób zauważa satysfakcjonujące efekty już po serii 4-6 zabiegów wykonywanych raz w tygodniu.

BTL EMBODY. Wzmocnij mięśnie! Pomóż sobie w odchudzaniu

Ponieważ badania pokazują, że im większa masa mięśniowa, tym szybszy metabolizm, jest to zabieg dla tych, którzy chcą poprzez przyspieszenie przemiany materii szybciej schudnąć. BTL EMBODY jest także zabiegiem, który poprawia efekty ćwiczeń. Kobietom po porodzie pozwoli zmniejszyć rozstępy mięśni prostych brzucha, a tym, które marzą o idealnych pośladkach – podciągnąć je i wymodelować.

JAK TO DZIAŁA?

BTL EMBODY wykorzystuje w celu rozbudowy tkanki mięśniowej technologię HIFEM (High-Intensity

Zabiegi

Focused Electromagnetic Technology). Elektromagnetyczne pobudzenie o wysokiej intensywności wywołuje wybiórczo bardzo silne skurcze mięśni. W ten sposób stymuluje zarówno wzrost włókien kurczliwych, jak i przyrost włókien mięśniowych.

Wywoływany przez BTL EMBODY skurcz mięśni jest intensywniejszy niż maksymalny skurcz (MVC) w treningu fizjologicznym, technologia HIFEM jest więc znacznie skuteczniejsza od wysiłku fizycznego.

Podczas sesji zabiegowej urządzenie może wywołać około **20 TYS. TAKICH SKURCZÓW** bez jakiegokolwiek aktywności fizycznej pacjenta. 20 tys. skurczów to tak, jakbyśmy zrobili 20. tys. brzusków lub 20 tys. przysiadów w pół godziny.

Dzięki wielkiej liczbie skurczów powstają nowe włókna mięśniowe, wzrasta objętość, napięcie i gęstość mięśni. To z kolei podkręca metabolizm, co prowadzi do redukcji tkanki tłuszczowej.

JAKIE SĄ EFEKTY?

Badania kliniczne wykazały, że już po czterech zabiegach następuje wzrost masy mięśniowej przeciętnie o 16 proc. Dochodzi również do zmniejszenia o 11 proc. pociążowego rozstępu mięśni prostych brzucha. Zabieg doceniało również prawie 80 proc. pacjentów trenujących pośladki, którzy opisywali, że stały się one uniesione, jędrne i wyraźnie wzmocnione.

Na całym świecie nie ma bodaj kobiety, która byłaby w 100 proc. zadowolona ze swojej figury, i takiej, która nie chciałaby poprawić jakiegoś mankamentu sylwetki. Chociażby niewielkiego. Szczególnie latem, kiedy na spojrzenia są wystawione większe partie ciała. Teraz wymodelowanie figury jest łatwiejsze niż kiedykolwiek. Nowoczesne technologie naprawdę w tym pomagają! 

© Wszelkie prawa zastrzeżone

WWW.BTLESTETYKA.PL

Nowy wymiar lasera



Fot. Rafał Nartowski

*Dr Marcin Wilczyński, twórca Centrum Medycyny
Estetycznej i Naczyniowej w Zielonej Górze*

<< SPIS TREŚCI

NASTĘPNY ARTYKUŁ >

ROZWÓJ TECHNOLOGII LASEROWEJ DAJE OLBRZYMIE MOŻLIWOŚCI. To także wielkie pole do popisu dla lekarzy z wiedzą i pasją. W ten sposób powstała m.in. moja autorska metoda przeznaczona dla skóry powiek. Obszaru trudnego, ale i newralgicznego dla odbioru wieku człowieka – **MÓWI DR MARCIN WILCZYŃSKI**, twórca Centrum Medycyny Estetycznej i Naczyniowej w Zielonej Górze.

Rozmawiała **Olga Kowalska**

**Wiele klinik na rynku, szeroka oferta zabiegów.
Czemu pana Centrum jest wyjątkowe?**

Centrum Medycyny Estetycznej i Naczyniowej to miejsce, które powstało z ogromnej pasji do medycyny, ale także informatyki. Z powodzeniem udało się nam połączyć te dwie dziedziny, dzięki czemu w naszej pracy wykorzystujemy dziś nie tylko najbardziej zaawansowane technologie high-tech, ale także

nasze autorskie, innowacyjne procedury zabiegowe. Jedną z nich jest 4D Endolifting powiek wykonywany laserem FOTONA. Innowacyjna metoda, za której opracowanie otrzymałem nagrodę „Party Medycyna



Dr Marcin Wilczyński

Specjalizuje się w opracowaniu i łączeniu autorskich programów laserowych odmładzających skórę, szczególnie w okolicy oka. Twórca wielu autorskich zabiegów m.in. 4D endoliftingu powiek wykonywanego laserem FOTONA, za który otrzymał nagrodę „Party Medycyna Estetyczna” za „kreowanie nowych trendów w medycynie estetycznej”. Twórca i właściciel założonego w 2013 roku Centrum Medycyny Estetycznej i Naczyniowej w Zielonej Górze. Odbýwał staże zawodowe w całej Europie, m.in. w Berlinie, Rzymie, Mediolanie i Pawii.

Estetyczna” za kreowanie nowych trendów w medycynie estetycznej.

Na czym polega wyjątkowość tej metody?

Zabieg 4D endolifting powiek powstał na bazie doświadczeń zbieranych w trakcie wykonywania zabiegów Fotona 4D i Fotona 6D oraz SmoothEye. Jego przeprowadzenie umożliwia bardzo zaawansowane technicznie urządzenie, jakim jest laser Fotona Dynamis SP Pro. Dziś to jeden z najbardziej zaawansowanych i wszechstronnych laserów medycznych na świecie. Dzięki parametrom jego pracy można wykonywać nieablacyjne zabiegi laserowe o działaniu liftingującym na powierzchni skóry oraz – co jest nowością w zaawansowanych procedurach laserowych – działać na tkanki twarzy od strony błon śluzowych. Ze względu na wysoką zdolność rozpraszania energii laserowej na błonach śluzowych można w ten sposób wykonać intensywniejszy niż do tej pory zabieg bez ryzyka uszkodzenia tkanek. To wyjątkowe bezpieczeństwo i naprawdę spektakularne efekty liftingujące w jednym.

”Właśnie tego lasera użyłem do stworzenia innowacyjnej metody przeznaczonej dla skóry powiek. Jestem z niej szczególnie dumny, bo skóra powiek to obszar bardzo ważny, można powiedzieć **NEWRALGICZNY**, dla odbioru wieku człowieka.

Obszar newralgiczny, ale i trudny.

To prawda. Skóra powiek jest niezwykle delikatna. Bardzo wrażliwa na obrzęk i zasinienia. 4D endolifting powiek to metoda, w której udało się opracować taki przebieg zabiegu i parametry pracy lasera, dzięki którym cała procedura, w odróżnieniu od innych, oferowanych do tej pory na rynku, odbywa się prawie całkowicie bez dolegliwości bólowych i, co najważniejsze, bez koniecznej rekonwalescencji. To prawdziwy przełom.

Bez rekonwalescencji? A latem? Podobno to nie najlepsza pora na lasery.

Dzięki unikatowej technologii wykonania zabiegu 4D endolifting powiek może być przeprowadza-

ny także latem. Nie ma przeciwwskazań. Zalecamy jedynie noszenie okularów przeciwsłonecznych, oczywiście z filtrem UV. Swoją drogą, takie okulary to zawsze dobry pomysł. Jeśli dbamy o nasze oczy i skórę wokół nich, okulary z filtrem powinniśmy mieć zawsze przy sobie.

Lasery to pana specjalność. Skąd zaangażowanie właśnie w tej dziedzinie?

Laserowa medycyna estetyczna jest dziedziną stosunkowo nową. Jeszcze 20 lat temu praktycznie nie istniała, a od kilku lat jej dynamiczny rozwój przebiega praktycznie na naszych oczach. Jesteśmy świadkami wykorzystywania niezwykle nowoczesnych urządzeń laserowych w różnych nowatorskich procedurach medycznych. To dziedzina, która wciąż się zmienia. Dziedzina z wielkim potencjałem, w której jednocześnie wciąż wiele jest do odkrycia. Pole wielkich możliwości i olbrzymia szansa dla lekarzy, którzy posiadają nie tylko wiedzę, ale i tak potrzebną w rozwoju każdej dziedziny pasję.

Praca dla sławy i chwały?



LASEROWA MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ TO pole wiel-
kich możliwości i szansa dla lekarzy, którzy
mają nie tylko wiedzę, ale i tak potrzebną
w rozwoju każdej dziedziny pasję.

Praca z myślą o tym, by tworzyć rozwiązania coraz lepsze, coraz doskonalsze i co ważne, coraz bezpieczniejsze dla pacjentów. Przykład? Dzięki znajomości mechanizmów przemian, które następują w tkankach pod wpływem działania różnych typów lasera, można przewidywać efekty pozabiegowe oraz opracowywać procedury, których do tej pory nie było. Można też modyfikować istniejące już metody tak, by ich efekty były coraz bardziej spektakularne. W ten sposób powstała właśnie procedura 4D endolifting powiek, o której rozmawialiśmy.

Na rynku jest wiele laserów. Warto korzystać z tych najnowszej generacji?

Oczywiście.

W pracy wykorzystuję najnowsze technologie. Pierwszy w Polsce posiadam np. **LASER FOTONA PQX**. To obecnie najnowocześniejszy i najmocniejszy na świecie laser pikosekundowy, który wyzwala wielką energię, nie powodując przy tym oparzeń skóry.

Urządzenie jest niezwykle precyzyjne, co minimalizuje ryzyko wystąpienia powikłań i skraca czas rekonwalescencji. Twórcy urządzeń laserowych opracowują coraz to nowsze urządzenia, wychodzące naprzeciw najrozmaitszym oczekiwaniom zarówno lekarzy, jak i ich pacjentów.

W przypadku zabiegów z wykorzystaniem lasera kluczowa jest kwestia dolegliwości np. bólowych, odczuwanych w trakcie zabiegu, czas rekonwalescencji po nim, ale także jej przebieg. Do tej pory wiele osób rezygnowało z zabiegów laserowych, gdyż były one bardzo bolesne. Także ze względu na stosunkowo długi czas gojenia się miejsc, w których laser był stosowany – często takie miejsca wyglądały jak ciężko poparzone. By wyeliminować tego typu problemy i zminimalizować dolegliwości w czasie zabiegu, a jednocześnie maksymalnie skrócić czas rekonwalescencji, powstał właśnie laser pikosekundowy Fotona PQX, który od razu musiał znaleźć się w moim Centrum.

Jak działa? I na czym polega przełom?

Laser pikosekundowy tworzy falę uderzeniową fotonów, która powoduje mikrouszkodzenia skóry bez jej podgrzewania. Jest to tak zwany efekt fotoakustyczny. To prawdziwy przełom, bo do tej pory działanie laserów związane było z podgrzewaniem, swoistym „paleniem” skóry. Dzięki laserowi pikosekundowemu Fotona PQX możemy zmusić skórę do kompleksowej przebudowy bez ryzyka wystąpienia oparzeń, przebarwień, czy bliznowacenia, czyli typowych do tej pory problemów po zabiegach laserowych. Nawet po bardzo mocnym zabiegu wykonanym laserem Fotona PQX czas rekonwalescencji to co najwyżej dwa dni, wystarczy więc np. weekend. Weekend, co ważne, bez pieczenia skóry czy konieczności stosowania maści na oparzenia, czego w przypadku użycia tradycyjnych laserów trudno było uniknąć.

Oferta Centrum to szeroki wachlarz zabiegów. A gdybyśmy mieli wskazać, dajmy na to, pięć z nich szczególnie wartych uwagi?

Oczywiście 4D endoliftig powiek, jedyny na rynku zabieg ujędrniający w obrębie powiek,

likwidujący zasinienia, worki pod oczami, obrzęki bez dolegliwości i bez rekonwalescencji. Także Fotona 4D z modyfikacją Fotona PQX. Bardzo mocny lifting skóry twarzy z wykorzystaniem najnowocześniejszej technologii pikosekundowej od Fotony. Zabieg polecany nie tylko ze względu na swoją wyjątkową skuteczność, ale także ultra-krótką i bezbolesną rekonwalescencję.

„Bardzo ciekawe rozwiązanie to też **HIFU HIPRO - V**, bezrekonwalescencyjne ujędrnianie skóry dowolnej okolicy ciała.

Z pewnością wartą uwagi procedurą jest też zabieg z użyciem BTL VANQUISH™, czyli jedyne na rynku urządzenia faktycznie usuwającego tłuszcz z organizmu. To jeden z ulubionych zabiegów naszych klientów. Podobnie jak BTL EMBODY, modelowanie mięśni w sposób nieistniejący do tej pory.

Mamy bardzo wiele zabiegów. We wszystkich stawiamy na maksymalne bezpieczeństwo i maksymal-

ną skuteczność. Zaprzęgamy do pracy na korzyść naszych klientów najnowocześniejszą technikę, a efekty są naprawdę spektakularne.

Centrum stawia na technologie i innowacje. Ta praca to pana hobby?

Moją pasją jest nie tylko sama praca, lecz możliwość tworzenia i wdrażania najnowocześniejszych technologii medycznych z pożytkiem dla pacjentów. Poza godzinami pracy moim hobby są sporty motorowe. Nie tylko na asfalcie, także na wodzie, bo to coś, w czym może uczestniczyć cała moja rodzina.

Największe zawodowe marzenie?

Doczekać czasów, kiedy dowolny zabieg z użyciem lasera nie będzie się wiązał z żadnymi dolegliwościami. W tej dziedzinie wiele już zostało zrobione, ale wierzę, że jeszcze wiele pozostaje do zrobienia. Dlatego nie spoczywam na laurach. 



Centrum Medycyny
Estetycznej i Naczyniowej

Centrum Medycyny Estetycznej i Naczyniowej w Zielonej Górze

ul. Oś. Mazurskie ul. Augustowska 13, 65-001 Zielona Góra
tel: 604 804 738

WWW.MARCIN-WILCZYNSKI.PL

Altrient



WZROST

ELASTYCZNOŚCI
SKÓRY



BĄDŹ PIĘKNIEJSZA

”

Naprawdę skuteczny,
wspiera zdrowie
mojej rodziny
i moje - od lat.

”

Najlepsza
forma witaminy C
dostępna w Polsce.



NATIVIS CLINIC

*Medycyna
estetyczna
to nie tylko
upiększanie*

Fot. Materiały prasowe

Wszystkim się wydaje, że medycyna estetyczna to tylko upiększanie. Nic bardziej mylnego. **WIĘKSZOŚĆ ZABIEGÓW TO RÓWNIEŻ LECZENIE - MÓWI DR MACIEJ ROGALA**, jeden z najbardziej doświadczonych lekarzy medycyny estetycznej w Polsce, właściciel Nativis Clinic w Warszawie.

Tekst: **Dorota Bardzińska**

Jest pan jednym z lekarzy z największym doświadczeniem w medycynie estetycznej w naszym kraju. Działa pan na tym rynku od 20 lat, czyli od czasu, gdy on dopiero powstawał. Co się zmieniło w ciągu tych dwóch dekad?

Wszystko. Począwszy od liczby preparatów, skończywszy na naszej wiedzy i doświadczeniu. Kiedyś mieliśmy do dyspozycji kilka preparatów: parę wypełniaczy, jedną toksynę, jeden czy dwa preparaty do mezoterapii. Było kilka laserów. Medycyną este-



Doktor Maciej Rogala

Anestozjolog, doktor medycyny estetycznej. Ukończył WAM w Łodzi. Jako właściciel Miejskiej Farmy Piękności zdobył wieloletnie doświadczenie w zakresie medycyny estetycznej u kadry najlepszych fachowców w Polsce i na świecie. W 2012 r. rozszerzył ofertę o ginekologię estetyczną pod nową marką Gold Clinic, a następnie Nativis Clinic, gdzie obecnie przyjmuje pacjentów. Zaufało mu kilkanaście tysięcy pacjentów z całej Polski oraz setki pacjentów z zagranicy. Jest szkoleniowcem, uczy nowych technik zabiegowych. Pierwszy w Europie posiadał i zaczął stosować laser frakcyjny Fraxel re:pair. Jest pierwszym lekarzem stosującym laserową technikę leczenia wysiłkowego nietrzymania moczu. Specjalizuje się w odmładzaniu twarzy, wykorzystując techniki łączone, laserowe (FOTONA 4D, FRAXEL), a także liposukcje chomików i podbródka oraz implanatacje nici.

tyczną zajmowało się zaledwie kilka gabinetów, kilku lekarzy. Dziś jest zupełnie inny świat...

Jak się zmieniła pana wiedza?

Przede wszystkim dziś już wiemy, że zabiegi należy łączyć. Wiemy, że jednym zabiegiem nie jesteśmy w stanie pacjentowi zapewnić efektu utrzymania czy przywrócenia młodszego wyglądu czy też zniwelowania pewnych defektów, które powstają z wiekiem. Żeby zapobiec fotostarzeniu skóry lub spróbować je odwrócić, musimy wykonywać różne zabiegi i najlepiej, jeżeli te zabiegi łączymy. Skórę musimy systematycznie i stopniowo stymulować, wspomagać, wzmacniać, odmładzać i dopiero takie działanie daje efekty.

W jaki sposób stymulować? Jakimi zabiegami?

Wypełniacze dają natychmiastowy efekt – ale to jest efekt czysto wizualny. Nie zmieniają kondycji i jakości skóry. Toksyna botulinowa hamuje pracę mięśni i w czasie, gdy działa, skóra się regeneruje, ponieważ nie jest zagniatana. Na skórę działają pozostałe zabiegi: laserowe, mezoterapia, osocze bogato-płytkowe, czy inne biostymulatory.

Ale trzeba podkreślić, że np. jednorazowa mezoterapia nie daje wielkiego efektu. Jeśli jednak ten zabieg regularnie wykonuje się przez rok, rezultaty widać. Pacjentki mówią: „Nie wierzyłam, ale dziś widzę różnicę”. Lasery również stymulują skórę...

Skoro jesteśmy przy laserach - jest pan od nich specjalistą. Był pan prekursorem zabiegów laserowych, np. zabiegu Fraxel Re:pair CO2.

Byłem pierwszą osobą w Europie która ten laser posiadała. Z kongresu w Londynie przyjechał prosto do Warszawy i u mnie już został.

Od tego czasu zastosowania laserów się zmieniły. Jakie są dziś?

Są różne rodzaje laserów i dzięki nim możemy uzyskiwać różne efekty: usuwać tatuaż, obkurczać pochwę, leczyć **WYSIŁKOWE NIE-TRZYMANIE MOCZU**, zamykać naczynka.

Większość zabiegów laserowych ma celu stymulację, pobudzenie, wzmocnienie i zagęszczenie skóry.

Ajeszcze inne zabiegi laserowe? Podobno za pomocą lasera likwiduje pan zbędny tłuszcz.

Stosuję liposukcję laserową przy korekcji owalu twarzy. Niweluje on tłuszcz z chomików czy drugiego podbródka. Mam laser, który emulguje, czyli spala komórki tłuszczowe, które następnie się odsysa. Następnie zakładam nici po to, żeby efekt był lepszy. Robię tak, bo jeżeli w chomiku mamy dużo komórek tłuszczowych, to nawet jeśli założymy nici, nie uda nam się perfekcyjnie skorygować owalu. Jeżeli natomiast tłuszcz odessimy i włożymy nici – efekt będzie najlepszy. Dodatkowo laser generuje ciepło i pobudza skórę do delikatnego efektu liftingu. To zabieg łączony: nici plus liposukcja laserowa.

Jak czytałam na pana stronie – laserem zasklepia pan dziurki po kolczykach...

Rzeczywiście robię tych zabiegów sporo, przyjeżdżają pacjentki z całej Polski, nawet ostatnio pacjentka powiedziała mi, że półtora roku szukała kliniki, gdzie przeprowadza się takie zabiegi.



Pacjentki zgłaszają się z kilkoma problemami. Na przykład mają za dużo dziurek, bo sobie je w młodości zrobiły, a teraz chcą zlikwidować jedną czy dwie. Drugi problem to rozciągnięcie dziurki na skutek noszenia ciężkich kolczyków albo np. pociągnięcia za nie przez dziecko. Dziurki jednak nie da się zmniejszyć, trzeba ją całkowicie zasklepić, a potem można zrobić kolejną dziurkę w tym samym miejscu. Może też być dziurka zrobiona źle, na przykład jest w złym miejscu. Po zabiegu można zrobić nową już po miesiącu.

Wspomniął pan o zabiegach łączonych przy walce z fotostarzeniem skóry. Z czym więc łączy pan zabiegi laserowe?

Lasery możemy łączyć z szeroko rozumianą mezoterapią, zarówno tą klasyczną, w której stosujemy koktajle z preparatów witaminowych, aminokwasów i kwasu hialuronowego, jak i mezoterapią osoczem bogatopłytkowym czy też innymi biostymulatorami. Mezoterapią stymulujemy skórę, wzmacniamy ją, poprawiamy jej kondycję, ale na pewno nie poprawimy pewnych defektów. Na przykład jeśli ktoś ma przebarwienia czy zniszczoną, pomarszczoną skórę, to sama mezoterapia nie pomoże. Tu już musimy użyć lasera. Takie działanie to podwójna stymulacja skóry po to, żeby się odmładzała, zagęszczała i wygładzała.

Ma pan jakiś ulubiony zabieg, jakiegoś faworyta, który pan stosuje chętniej niż pozostałe?

Lubię zabieg preparatem, który zawiera nukleotydy. Dlaczego? Ponieważ ma potrójne właściwości: po pierwsze stymuluje produkcję elastyny i kolagenu, czyli napina i zagęszcza skórę. Po drugie, zawiera też

grupe, która wiąże wolne rodniki, czyli to, co powoduje procesy starzenia. Działa więc odmładzająco. Po trzecie: podobnie jak kwas hialuronowy ma grupę, która wiąże cząsteczki wody. A to oznacza, że daje efekt nawilżenia.

Preparaty z nukleotydami można stosować na skórę głowy, żeby stymulować i wzmacniać wzrost włosa, jest specjalnie opracowana mniejsza cząsteczka do stosowania w górnej części twarzy. Są też preparaty, które są przeznaczone do dolnej części twarzy, szyi, dekoltu.

To superpreparat, naprawdę działa.

„Każdy pacjent ma **INNĄ SKÓRĘ**, inaczej będzie reagował na nasze zabiegi, ponieważ każdy się inaczej starzeje. U każdej pacjentki efekt zabiegu będzie trochę inny.

Kiedy pacjentka pyta: o ile może pan może mnie odmłodzić, co pan odpowiada?

15 lat temu odpowiadałem na takie pytanie pacjentek: zapraszam na Stadion 10-lecia, tam podobno

można dowód wymienić. Ale tak naprawdę nie ma takiej odpowiedzi z kilku powodów.

To zawsze jest kwestia indywidualna.

**A jeśli przychodzi do pana pacjentka, która szybko chciałaby uzyskać spektakularny efekt odmłodzenia
To możliwe?**

Brałem udział w wielu projektach, w których pokazywano możliwości medycyny estetycznej, czyli zmiany, jakie zachodziły po zabiegach. Co miesiąc w jednym z czasopism była pokazana para: matka z córką. Przychodziły potem pacjentki i mówiły, że mają za miesiąc wyjście i chcą właśnie takiej zmiany. Tylko nikt nie wiedział o tym, że my zabiegi robiliśmy nawet przez pół roku, żeby tę zmianę uzyskać. Dzisiaj również zdarza się, że przychodzi pacjent, który za tydzień ma wesele czy spotkanie klasowe po wielu latach i chce „na już”. Ja mówię na to: Niestety czarodziejskiej różdżki nie mamy. Żeby zaszła zmiana, potrzebne są systematyczne, rozłożone w czasie działania, o których mówiłem.

„Na szybko” można jedynie zastosować wypełniacz i toksynę botulinową, które dają pełne efekty mniej więcej po dwóch tygodniach. Ja te zabiegi bardzo lubię i bardzo często je wykonuję.

W swojej klinice - Nativis Clinic - chętnie stosuje pan połączenie zabiegów medycyny estetycznej i zabiegów kosmetycznych. Na jakie efekty pacjentki mogą liczyć?

Na wiele. Począwszy od przyjemnych, takich jak relaks. Poza tym kosmetologia w tej chwili dysponuje bardzo dużym potencjałem: są pilingi, różnego rodzaju zabiegi napinające, Cryolift, zabiegi bankietowe poprawiające wygląd skóry, np. na wieczorne wyjście. Jest też olbrzymia liczba różnych urządzeń, maszyn na ciało, na twarz, które się wzajemnie wspomagają, których działanie można łączyć, by dały jak najlepszy efekt.

Poza tym kosmetolog jest potrzebny w leczeniu niektórych schorzeń. Na przykład młodzieńczego trądziku.

Nie nie jest konieczne natychmiastowe stosowanie lasera, czasami wystarczy umiejętne, delikatne

oczyszczanie ze wsparciem dermokosmetyków. Takie działanie jest bezcenne.

„Nie trzeba od razu młodego człowieka fa-
szerować lekami czy wykonywać nie wia-
domo jakich zabiegów, wystarczy dobra
ręka **KOSMETOLOGA**, który będzie regularnie
oczyszczał skórę.

Czy pańska klinika ma wąski profil czy szeroką ofertę zabiegów?

Powinno być rzeczą oczywistą, że w większych klinikach jest duży wybór zabiegów. Po to, żeby móc pacjentowi zaproponować taki zabieg, który będzie najbardziej dla niego właściwy. Im większy wybór sprzętu, preparatów, produktów w klinice, tym lepiej można spełnić oczekiwania pacjenta i lepiej dobrać mu zabiegi, które są dla niego niezbędne.

Niezwykle ważna jest jeszcze jedna rzecz. To kwestia rozmowy z pacjentem i zrozumienia jego oczekiwań i potrzeb. Lekarze bardzo często się z tym rozmi-

jają. Wielokrotnie pacjentki mi opowiadały, że chciały sobie coś poprawić, miały zrobiony zabieg, ale wychodziły z gabinetu zupełnie z czymś innym, niż sobie wyobrażały. Pacjentka nie musi wiedzieć, o jaki zabieg chodzi, może pomylić jego nazwę.

Podstawą każdej wizyty jest wywiad?

Wywiad, rozmowa. Ja nawet daję lusterko i proszę o pokazanie, co przeszkadza, co pacjentka chce zmienić. Osobną kwestią jest ewentualne skorygowanie oczekiwań pacjenta. Bo czasami te oczekiwania są tak wygórowane, że nie jesteśmy w stanie ich zrealizować.

Odsyła pan pacjentów?

Nie odsyłam, tylko tłumaczę. Na przykład jeżeli pacjentka zobaczyła wyretuszowane zdjęcie w gazecie i mówi, że też tak chce wyglądać, to wyjaśniam, że do takich zmian najlepszy jest Fotoshop, a nie medycyna estetyczna. Trzeba pacjenta uświadomić, że nie jesteśmy cudotwórcami. Dużo potrafimy, dużo możemy, ale to zawsze jest to – po pierwsze – proces, a po drugie, nie zawsze wychodzi tak jak na zdjęciach.

Klinika

Wszystkim się wydaje, że medycyna estetyczna to tylko upiększanie. Nic bardziej mylnego. Większość zabiegów to również leczenie. Bo sucha skóra to jest problem medyczny, stany zapalne to są również problemy medyczne. No może 20 lat temu zaczęło się od upiększania, ale teraz to jest leczenie przez profesjonalnych lekarzy, którzy mają ogromne doświadczenie, wiedzę i potrafią to zrobić. 

© Wszelkie prawa zastrzeżone



Wielicka 43 lok. 2
02-657 Warszawa
tel.: +48 22 863 03 03
kom.: +48 512 160 401

[NATIVISCLINIC.PL](https://nativisclinic.pl)

A close-up photograph of a woman with dark hair, smiling broadly and looking into a yellow heart-shaped mirror. She is holding the mirror with her left hand, and her right hand is raised to her chin, with a ring visible on her finger. The background is a soft, out-of-focus blue.

*W jeden dzień
przywracamy
piękny uśmiech
i pewność siebie*

Fot. 123RF

Specjalizujemy się w leczeniu osób, które straciły wszystkie zęby lub większość z nich. **INNOWACYJNA METODA LECZENIA MALO CLINIC PROTOCOL TECHNIKĄ ALL-ON-4™ POZWALA W JEDEN DZIEŃ UZYSKAĆ NOWE, STAŁE ZĘBY - MÓWI LEK. DENT. ARMANDO LOPES**, dyrektor medyczny Malo Clinic w Warszawie i w Lizbonie, jeden z najbardziej doświadczonych chirurgów wykonujących zabiegi implantologiczne.

Rozmawiał **Jan Pieniążek**

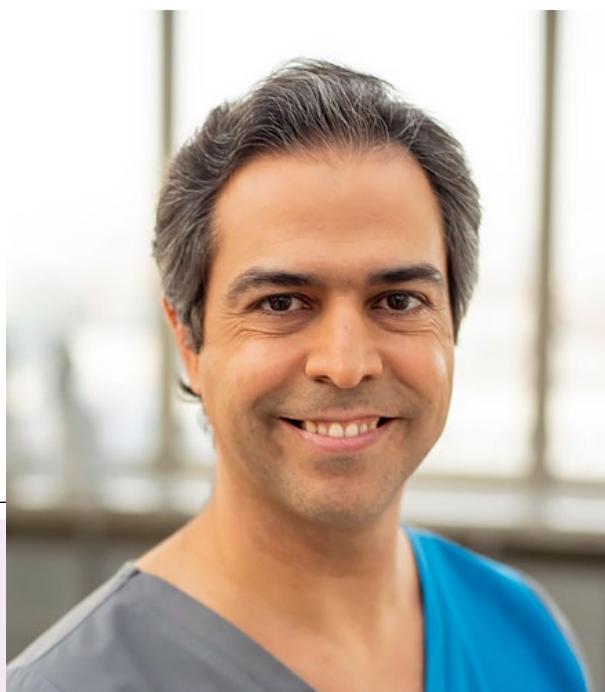
Brak zębów nie tylko szpeci, ale może stanowić zagrożenie dla zdrowia. Czy współczesna medycyna zna już sposoby na to, jak przywrócić piękny uśmiech nawet tym pacjentom, którym brakuje nie jednego czy dwóch zębów, ale którzy są zupełnie bezzębni?

Tak. W Malo Clinic specjalizujemy się w leczeniu właśnie takich osób, które w różnych okolicznościach straciły wszystkie zęby lub większość zębów, na przy-

Zabiegi

kład w wyniku wypadków lub z powodu przewlekłego zapalenia przyzębia, czyli tzw. paradontozy.

Pacjenci, zanim trafią do nas, użytkują protezy ruchome, wstydzą się nie tylko uśmiechać, ale także brać udział w życiu towarzyskim i społecznym. Często cierpią na zaburzenia nastroju, mają niską samo-



Lek. dent.
Armando Lopes

Dyrektor medyczny Malo Clinic w Lizbonie i w Warszawie.

Jest jednym z najbardziej doświadczonych stomatologów na świecie, wykonujących zaawansowane zabiegi chirurgiczne i implantologiczne, w szczególności zabiegi techniką All-on-4. Ukończył Wydział Stomatologii Uniwersytetu Lizbońskiego w 2003 roku.

Zabiegi

ocenę. Borykają się też z trudnościami z jedzeniem i z poprawną wymową.

Na szczęście nasza innowacyjna metoda leczenia Malo Clinic Protocol techniką All-on-4™ pozwala bezzębnym pacjentom oraz osobom z bardzo zniszczonymi zębami w zaledwie jeden dzień uzyskać nowe, stałe zęby. Nasi pacjenci zyskują nie tylko piękny uśmiech, ale odzyskują pewność siebie i zaczynają często zupełnie nowe, o wiele szczęśliwsze życie.

W jeden dzień? Jak to możliwe? W wielu klinikach trwa to wiele miesięcy, bo zanim dojdzie do wszczepienia implantów, wymagana jest jeszcze czasochłonna procedura przeszczepu kości.

Dzięki nowoczesnej technice przeszczep nie jest potrzebny nawet u pacjentów ze znacznym zanikiem kości w szczęcie. Metoda All-on-4™ zgodnie z Malo Clinic Protocol, którą opracował dr Paulo Malo, założyciel Malo Clinic, polega na umieszczeniu w szczęcie zaledwie czterech implantów. To na nich jeszcze tego samego dnia mocujemy stały most tymczasowy z pełnym uzębieniem. To trochę podobnie jak z samocho-

dem – aby jeździł, wystarczą cztery koła, nie potrzeba ich aż ośmiu.

CZTERY IMPLANTY absolutnie wystarczają do tego, aby odtworzyć na nich estetyczny i funkcjonalny most z pięknymi zębami.

Od pacjenta zależy, jak będą wyglądać. Zęby mogą być dłuższe lub krótsze. Możemy zamontować śnieżnobiałe zęby jak u gwiazd filmowych. Niektórzy wolą jednak aż tak się nie wyróżniać i proszą, by nie były zupełnie białe i idealnie proste. Mamy też pacjentów, którzy proszą o perfekcyjne zęby, bo nigdy wcześniej takich nie mieli.

Możemy spełnić każde marzenie pacjentów.

Na polskim rynku istnieje wiele klinik specjalizujących się w implantach. Dlaczego pacjent miałby wybrać akurat Malo Clinic?

Po pierwsze, ze względu na nasze doświadczenie i jakość świadczonych usług medycznych. Po drugie, ze względu na ogromną liczbę pacjentów, którzy

Zabiegi

w ciągu ostatnich 20 lat skorzystali z naszej techniki i są z niej bardzo zadowoleni. W czerwcu obchodzimy dwunastą rocznicę działalności w Warszawie. W tym okresie z pięknym uśmiechem wyszło z naszej kliniki ponad półtora tysiąca pacjentów.

W innych klinikach chirurdzy często zalecają pacjentom procedurę regeneracji kości, która jest czasochłonna, ponieważ implanty można wszczepić dopiero po kilku miesiącach od zabiegu. Jest to również procedura bardzo kosztowna. Tymczasem w Malo Clinic, jak już wspomniałem, możliwe jest całkowite wyeliminowanie procedury przeszczepu kości, dzięki czemu piękny uśmiech ma się już nie po roku, czy dwóch, ale po jednym dniu. Możemy przywrócić filmowy uśmiech osobom, którym zostały pojedyncze zęby, ale są w złym stanie, podobnie jak dziąsła. Wówczas usuwamy chore i słabe zęby, wszczepiamy cztery implanty, mocujemy estetyczny most.

Wiadomo, że tradycyjna procedura wszczepienia implantów, choć kosztowna, nie zawsze kończy się sukcesem. Czasem organizm odrzuca przeszczep kości



W czerwcu obchodzimy dwunastą rocznicę działalności w Warszawie. W tym okresie z pięknym uśmiechem wyszło z naszej kliniki ponad **PÓŁTORA TYSIĄCA PACJENTÓW**

lub same implanty. Jak ten odsetek udanych zabiegów wygląda w przypadku zabiegów MCP techniką All-on-4™?

W naszej klinice możemy się pochwalić aż 98-procentową skutecznością. Dane na temat tej metody publikujemy na łamach czasopism naukowych oraz w specjalistycznych wydawnictwach medycznych od niemal 20 lat. Skuteczność tej techniki jest już więc naukowo udowodniona. Początkowo tego typu zabiegi były wykonywane tylko w Malo Clinic w Lizbonie, ale od lat jesteśmy już obecni w wielu różnych krajach świata.

Co ważne, możemy się pochwalić tak wysoką skutecznością, mimo że często nasi pacjenci stracili wszystkie zęby z powodu chorób przyzębia i przeżyli prawdziwą traumę. Im także możemy pomóc. Naszą technikę możemy zastosować u osób, które od wielu lat używały protez ruchomych, przez co zanik kości jest u nich bardzo duży. W tak ekstremalnych sytuacjach – u około 10 proc. wszystkich naszych pacjentów – zamiast implantów standardowych używamy

Zabiegi

tzw. implantów zygomatycznych, które wszczepiamy do kości jarzmowej.

Brzmi świetnie. Na pewno trafiają jednak do państwa również osoby, które całe życie bały się dentyków. Czy zabieg MCP techniką All-on-4™ jest na pewno bezbolesny i bezpieczny?

Tak.

”Zabieg jest całkowicie **BEZBOLESNY**. Najczęściej wykonujemy go w znieczuleniu miejscowym. Po zabiegu może pojawić się obrzęk lub niewielkie siniaki.

Metoda All-on-4™ zgodnie z protokołem Malo Clinic jest bezpieczna. W literaturze medycznej opisaliśmy przypadki pacjentów, którzy żyją z naszymi nowymi zębami już ponad 15 lat i nadal wszystko jest w porządku. Zaletą techniki jest też to, że wystarczy jeden zabieg, aby definitywnie rozwiązać problem pacjenta. Po zabiegu wystarczą wizyty kontrolne, dzięki którym pacjentom łatwiej jest dbać o most.

Czy może pan opisać procedurę krok po kroku?

Pacjentowi, który przychodzi do nas na zabieg, umieszczamy w kości cztery implanty z tytanu. Na nich montujemy specjalnie zaprojektowane łączniki, które przekręcamy do implantów, a następnie tego samego dnia przykręcamy most tymczasowy. Oczywiście nasza praca jest wspierana przez nowoczesną stomatologiczną diagnostykę obrazową oraz zaawansowane technologicznie programy komputerowe. Wykorzystujemy je zarówno do planowania zabiegu, jak i w trakcie.

„Mamy też coś podobnego do samochodowej nawigacji – komputer mówi nam na bieżąco, czy **WSZCZEPIAMY IMPLANTY** we właściwych, wcześniej precyzyjnie wybranych miejscach.

Po 4-6 miesiącach, kiedy nastąpi osteointegracja, czyli połączenie kości pacjenta z implantem, wymieniamy tymczasowy most na most docelowy wzmoc-

Zabiegi

niony belką tytanową lub na most ceramiczny. Wybór zależy od pacjenta, ponieważ oba materiały różnią się ceną. Mosty ceramiczne są trwalsze. Akryl jest bardziej miękki i mniej odporny – żywotność mostów jest uzależniona od wielu czynników. U niektórych pacjentów drobnych napraw dokonujemy po pięciu latach, inni cieszą się zębami akrylowymi przez 20 lat, a i tak wyglądają, jakby zostały właśnie zamontowane.

Tak innowacyjna technologia jest pewnie droga. Czy zabieg MCP techniką All-on-4™ kosztuje dużo więcej niż tradycyjne leczenie implantologiczne?

Nie. Koszt leczenia jest na zbliżonym poziomie. Nasza metoda jest po prostu bardziej efektywna i pozwala na przyspieszenie drogi do wymarzonego uśmiechu.

Rozumiem, że te „tymczasowe” zęby jeszcze tego samego dnia wyglądają już jak naturalne. Ale czy są równie funkcjonalne jak prawdziwe? Można nimi na przykład normalnie gryźć?

Tak. Wykonywane przez nas mosty na implantach są dokładną repliką naturalnych zębów. Pacjent zgła-

Zabiegi

sza się do nas rano bez zębów, a wieczorem wychodzi z pięknym uśmiechem. Tymczasowy most nie tylko wygląda naturalnie, ale przywraca naszym pacjentom prawidłową funkcję żucia, wymowy, porównywalną z własnymi zębami. Przywraca pacjentom szczęśliwe życie. 

© Wszelkie prawa zastrzeżone

MALOCLINIC

From science to smiles

Malo Clinic

Gabinet stomatologiczny – Klinika dentystyczna
Warszawa, Mokotów

MALOCLINICS.PL

Zabiegi



*Dr n.med. Paweł Salwa,
kierownik Oddziału Uro-
logii Szpitala Medcover
w Warszawie*

Operuje człowiek, robot jest tylko narzędziem

Radykalna prostatektomia wykonana przez doświadczonego operatora z użyciem robota da Vinci pozwala na zachowanie erekcji i trzymanie moczu – mówi **DR N.MED. PAWEŁ SALWA**, kierownik Oddziału Urologii Szpitala Medcover w Warszawie.

Rozmawiała: **Dorota Bardzińska**

Rak prostaty to w tej chwili numer dwa, jeśli chodzi o zapadalność i umieralność z powodu nowotworów złośliwych mężczyzn w Polsce. Liczba zachorowań w ostatniej dekadzie dwukrotnie wzrosła. Jakie są przyczyny tego zjawiska?

W Europie Zachodniej i Stanach Zjednoczonych rak gruczołu krokowego jest już numerem pierwszym – to najczęściej występujący tam nowotwór złośliwy u mężczyzn. Również w Polsce liczba zachorowań rośnie. Istnieją dwa znane czynniki ryzyka tego nowotworu. To genetyka, na którą nie mamy

dr n.med. Paweł Salwa

Kierownik Oddziału Urologii Szpitala Medicover w Warszawie, wieloletni ordynator (niem. Oberarzt) w PZNW Gronau, Niemcy, największym centrum urologii robotycznej w Europie. Robotyki urologicznej i diagnostyki prostaty rezonansem magnetycznym uczył się w najlepszych ośrodkach w trakcie fellowships w USA, Belgii i Wielkiej Brytanii. Z prawie 2000 pacjentów operowanych z za konsoli robota da Vinci jest najbardziej doświadczonym operatorem w Polsce.

wpływu, i wiek. A ponieważ generalnie jako społeczeństwo żyjemy coraz dłużej, chorób związanych z wiekiem jest i będzie coraz więcej. Ta tendencja nie zniknie, ona się nie cofnie.

Rak prostaty to podstępny nowotwór, który długo przebiega bezobjawowo. Co robić, żeby wykryć go we wczesnym stadium, czyli wtedy, gdy istnieje największą możliwość wyleczenia?

Jak większość nowotworów to niestety bardzo podstępna choroba, która nie tylko we wczesnym stadium, ale nawet na etapie średniego zaawansowania i niekiedy nawet w późnym stadium może nie dawać objawów. Jest to czynnikiem bardzo utrudniającym wykrycie i leczenie tego nowotworu. Jedynym sposobem profilaktyki, taką absolutną podstawą, jest badanie i oznaczanie wartości PSA (ang. Prostate Specific Antigen). Jeżeli mężczyzna chce zrobić dla siebie więcej, to najdokładniejszą metodą diagnostyczną jest rezonans magnetyczny prostaty i ocena tych obrazów przez wyspecjalizowanego radiologa i urologa. Nie jest to jednak diagnostyka rutynowo refundowana.

W jakim stadium jest najczęściej wykrywany rak prostaty?

Większość pacjentów, którzy do mnie trafiają, to chorzy z nowotworem tzw. średniego lub wysokiego ryzyka. Niestety pacjenci we wczesnym stadium choroby stanowią mniejszość.

Czy wszyscy pacjenci wymagają interwencji chirurgicznej?

To dość złożona tematyka.

„Każdy pacjent wymaga szczegółowej analizy **INDYWIDUALNYCH DANYCH** stanu zdrowia z uwzględnieniem chorób towarzyszących i parametrów nowotworowych.

Swego czasu porównałem walkę z rakiem prostaty do pojedynku boksterskiego. Na początku, w pewnych bardzo ściśle określonych sytuacjach, można przeciwnika bacznie obserwować, ale kiedy zezłościwieje, a jest to proces nieuchronny, przychodzi moment na nokautujący cios – operacyjne usunięcie

Zabiegi

prostaty wraz z znajdującym się w niej nowotworem – naszym przeciwnikiem. Można to zrobić finezyjnie – zadając precyzyjny cios robotem da Vinci przez doświadczonego operatora, żeby razem z przeciwnikiem nie zaatakować stojącego obok sędziego. W tej paraboli sędzia symbolizuje zachowanie męskości i sprawności urologicznej, która dla każdego mężczyzny jest kluczowa, ale trudna do osiągnięcia innymi metodami.

Operacja, którą przeprowadza się w razie zachorowania na raka prostaty, to tzw. radykalna prostatektomia, czyli całkowite jej usunięcie. Czy wykonuje się ją u wszystkich chorych?

Nie, nie u wszystkich; stosowane są szczegółowe kryteria medyczne. Na przykład jeżeli pacjent zgłosił się dużo za późno, ma liczne przerzuty, to niestety operacja może nie przynieść mu już żadnych korzyści. I to podstawowe kryterium wykluczenia. Wtedy pozostaje tylko leczenie onkologiczne – np. chemioterapia połączona z tzw. hormonoterapią, czyli kastracją chemiczną.

Zabiegi

Natomiast nawet bardzo trudne, zaawansowane nowotwory, które były kwalifikowane przez inne ośrodki jako nieoperacyjne, ja niejednokrotnie z powodzeniem operowałem w szpitalu Medcover. Dzięki naszemu największemu w Polsce doświadczeniu pacjenci żyją, mają się dobrze, nie mieli powikłań.

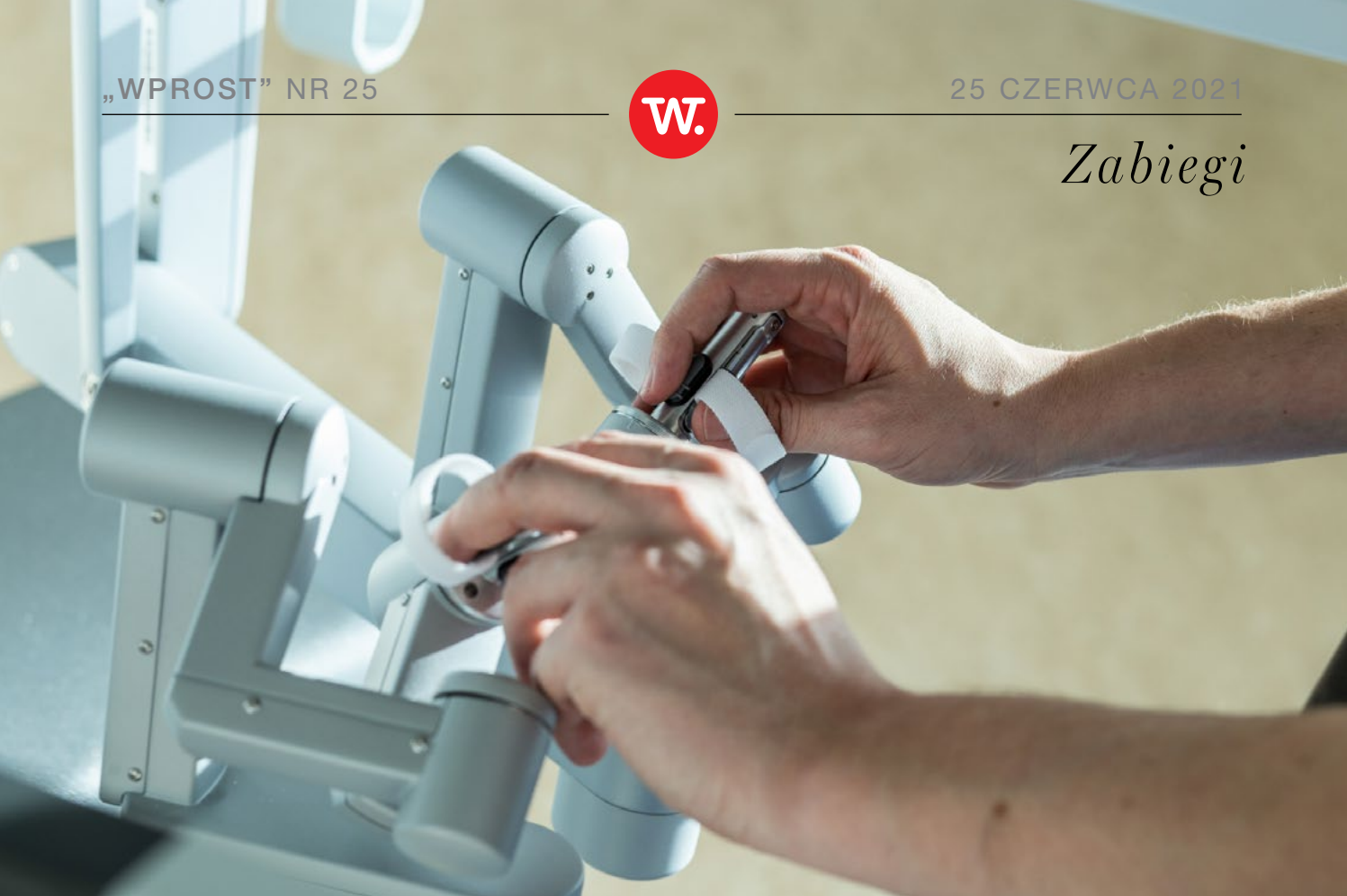
Operuje pan w asyście robota da Vinci. Czym właściwie jest system robotyczny da Vinci?

Najnowszej generacji robot da Vinci, którym się posługujemy, jest tak naprawdę telemanipulatorem, czyli narzędziem, które w sposób zminiaturyzowany i bardzo precyzyjny przenosi ruchy rąk operatora do wnętrza organizmu człowieka. To ruchy intencjonalne, czyli takie, które chce wykonać operator. Chciałbym podkreślić jedno: operuje człowiek, a nie robot.

Od czego zależy rezultat takiej operacji?

Od doświadczenia osoby, która operuje. Wynik operacji w mniejszym stopniu zależy od zastosowanego narzędzia, a bardziej od tego, jak to narzędzie zostanie wykorzystane. My praktycznie każdego dnia konsultujemy pacjentów, którzy są niezadowoleni z wyniku

Zabiegi



Zabiegi

operacji wykonanej za pomocą robota przez niedoświadczonego operatora. Ci pacjenci myśleli, że robot gwarantuje im dobry rezultat, tymczasem tak nie jest.

”A dzieje się tak, dlatego że dużo łatwiej kupić urządzenie, niż wyszkolić doświadczonego operatora – na wykonanie **500-1000 OPERACJI DA VINCI**, potrzebnych, by osiągnąć poziom mistrzowski, z reguły potrzeba pięciu-dziesięciu lat.

W Polsce mamy w tej chwili zdecydowanie więcej takich urządzeń niż doświadczonych operatorów.

Czyli tak samo jak w wypadku operacji przeprowadzanych metodami klasycznymi, wybierając chirurga, należy przede wszystkim zwracać uwagę na doświadczenie operatora, na liczbę przeprowadzonych zabiegów?

Tak. Przede wszystkim dlatego, że robot jest wprawdzie wspniałym narzędziem, ale równocześnie operacje w jego asyście są bardzo skomplikowane

Zabiegi

i złożone. Porównuję go do bolidu Formuły 1. Większość z nas ma prawo jazdy, ale gdybyśmy wsiedli do takiego bolidu i zaczęli się w nim ścigać, to byśmy się rozbili na pierwszym zakręcie, mimo że „przecież” potrafimy prowadzić samochód. Podobnie jest z lekarzami. Każdy chirurg urolog potrafi operować, natomiast to nie oznacza, że jak usiądzie do robota, to natychmiast osiągnie dobry wynik. Przeciwnie, badania naukowe wyraźnie pokazują, że dobry rezultat operacji dla pacjenta, czyli usunięcie nowotworu z zachowaniem trzymanie moczu i erekcji, to coś, co lekarz osiąga po wykonaniu 500-1000 operacji da Vinci. Wcześniej jest na etapie uczenia się i każdy z nas musi ten etap przejść. Pacjenci powinni mieć świadomość, że samo zastosowanie narzędzia, którym jest robot, nie daje gwarancji powodzenia operacji. Jeśli mamy możliwość wyboru, zawsze należy zadać pytanie wprost: „ile pan/pani doktor wykonał/a w całości, osobiście operacji w asyście robota da Vinci?”.

Obecnie operuje pan, wykorzystując robot Da Vinci, w Szpitalu Medcover, wcześniej pracował pan

*Zabiegi***w Niemczech, w jednej z czołowych klinik. Ile w sumie wykonał pan zabiegów z użyciem robota?**

Robotyką zajmuję się od roku 2012. W latach 2012-2018 pracowałem w Niemczech, będąc ordynatorem (niem. Oberarzt) w jednej z największych klinik robotycznych. Od roku 2018 pracuję w Polsce, w Szpitalu Medcover, gdzie wykonałem osobiście i w całości już ponad tysiąc operacji, co czyni nas zdecydowanie największą Kliniką Urologii Robotycznej w Polsce, a mnie osobiście jednym z operatorów, który w tym czasie wykonał najwięcej takich zabiegów w Europie, mimo że jesteśmy ośrodkiem prywatnym.

W całej swojej karierze z perspektywy konsoli robota Da Vinci widziałem i operowałem, również jako mentor uczący mniej doświadczonych kolegów, już blisko 2000 osób, nie tylko mężczyzn. Mogę więc powiedzieć, że jestem jednym z chirurgów, którzy mają największe doświadczenie w tych operacjach w Europie. Nasze doświadczenie jednoznacznie pokazuje, że pacjenci wybierają operatorów doświadczonych o udokumentowanych świetnych wynikach operacji.

”W Szpitalu Medcover od trzech lat robimy najwięcej tego typu operacji w Polsce. Ja sam w ciągu tych trzech lat wykonałem tych operacji więcej niż wszyscy inni polscy urolodzy „robotyczni”

RAZEM WZIĘCI.

Są to oficjalne dane firmy, która sprzedaje w Polsce roboty.

Zazwyczaj wyobrażamy sobie chirurga na sali operacyjnej ze skalpelem w ręku. Co pan robi podczas operacji? Jak wygląda pana praca?

Znajduję się tak samo jak każdy inny chirurg w tej samej sali co pacjent. Siedzę przy tzw. konsoli robotycznej półtora metra od pacjenta. Mogę go w każdej chwili dotknąć i interweniować, gdyby zaistniała taka potrzeba. Samo operowanie za pomocą robota przypomina trochę taniec, dlatego że zaangażowane są zarówno obie ręce, jak i obie nogi. Posługuję się dwiema manetkami, czyli manipulatorami, pod spodem

Zabiegi

jest siedem pedałów – stąd porównanie do tańca. Liczba wykonywanych ruchów jest bardzo duża. Ręce cały czas ruszają robotycznymi ramionami, a nogi „tańczą” na siedmiu pedałach. Czyli mój ruch przenoszony jest do wnętrza ciała jeden do jednego. Jeśli więc np. robię zwrot ręki w lewo, to robot przekazuje ten ruch ręki w lewo, tylko w sposób zminiaturyzowany, ramię robotyczne porusza się o ułamek milimetra czy parę milimetrów. To pozwala na niemal mikrochirurgiczną precyzję wykonania zabiegu.

Skoro to są takie wyjątkowo precyzyjne działania, pewnie tak jak okuliści operujący oko ma pan możliwość powiększenia widoku pola operacyjnego?

Te operacje wykonuje się w powiększeniu dziesięcio-, dwudziestokrotnym. Detale czy szczegóły widzę nieporównywalnie lepiej, niż to jest możliwe podczas laparoskopii czy operacji otwartej. A to umożliwia przeprowadzenie operacji z precyzją do ułamka milimetra, w sposób dopasowany do indywidualnej sytuacji pacjenta.



Dlaczego jest konieczna aż taka precyzja?

Struktury, które są dla nas ważne, jeśli chodzi o funkcjonowanie po operacji, czyli odpowiadające za trzymanie moczu czy erekcję, nie są duże. To błonki grubości jednego milimetra. Jeżeli taka błonkę przetniemy w jednym miejscu, bo na przykład mamy nieprecyzyjne narzędzie albo nie mamy doświadczenia w takiej operacji, to taka funkcja zostaje bezpowrotnie stracona.

Wykonanie operacji za pomocą robota przez doświadczzonego operatora oznacza lepsze usunięcie nowotworu i zachowanie funkcji urologicznych, czyli trzymania moczu, niekorzystanie z pieluch, wkładek, oraz **ZACHOWANIE EREKCJI**, czyli wzwodu i życia seksualnego.

To jest sedno takiej operacji, sens zastosowania robotyki. Ratujemy życie pacjenta i zachowana jest jego jakość, a przecież o to nam chodzi.

Czy da się porównać ryzyko wystąpienia dysfunkcji urologicznych i seksualnych po operacji przeprowadzonej metodą da Vinci i innymi metodami?

Z punktu widzenia akademickich rozważań to trudne, bo w grę wchodzi wiele kryteriów. Z praktycznego punktu widzenia możemy jednak śmiało napisać, że w zależności od konkretnych parametrów i ocenianego czynnika przewaga robota może być od kilkudziesięcioprocentowej do wielokrotnej. Jeśli porównamy bardzo dobrego operatora da Vinci z bardzo dobrym operatorem wykonującym operacje otwarte czy laparoskopowe, to dane, które mi są znane, wskazują zdecydowanie na korzyść robota.

Na sali operacyjnej jest pan sam?

Operację wykonuje nie tylko operator, czyli ja, ale zaangażowany jest w to cały doświadczony zespół. Poza mną jest jeszcze dwóch lekarzy. Lekarz urolog, który wykonuje tzw. asystę, czyli bezpośrednio przy łóżku pacjenta na przykład zajmuje się irygacją, ssaniem, podawaniem igieł itd. Lekarz anestezjolog, który odpowiada za znieczulenie pacjenta i podtrzy-

Zabiegi

manie funkcji życiowych w trakcie operacji. Trzy panie pielęgniarki: dwie instrumentariuszki, które wspomagają od strony chirurgicznej, i pielęgniarka anestezjologiczna.

Jako zespół posiadamy ogromne doświadczenie, a jako szef zadbałem o to, aby był to zespół stały, a nie tak jak jest w większości miejsc, że niemal codziennie przychodzi ktoś inny/nowy. Szkołą, która obowiązuje w całym świecie zachodnim, jest tak zwana standaryzacja, czyli istnienie ośrodków wysoko wyspecjalizowanych w wykonywaniu danej procedury. Pacjentom zależy na jak najlepszej jakości wykonania określonej procedury np. usunięciu prostaty, w danej chwili pacjenta nie interesuje, czy operujemy również żylaki, i u nas pacjent może tę jakość uzyskać.

A jacy pacjenci najczęściej trafiają do pana?

Są dwie grupy pacjentów. Pierwsza to osoby, które chcą mieć tę operację wykonaną w sposób maksymalnie profesjonalny, którym zależy na rezultacie, wysokiej jakości życia po operacji. Czyli nie wyobrażają sobie chodzenia w pieluchach, zależy im

Zabiegi

na zachowaniu erekcji, chcą uniknąć radio-, chemioterapii czy następstw leczenia onkologicznego.

Druga grupa to pacjenci, którym z racji złożoności ich problemu, zaawansowania choroby, w innych ośrodkach odmówiono. W związku z tym szukają doświadczonego ośrodka, który się podejmie trudnej operacji.

Chcę podkreślić, że takie operacje są dostępne dla każdego. Poza tym, mimo że jesteśmy ośrodkiem prywatnym, podejmujemy się złożonych operacji, w tym tak zwanych operacji ratunkowych, kiedy inna metoda zawiodła i trzeba zrobić „poprawkę”. To zabiegi najcięższe, których robimy bardzo dużo.

Przychodzi do pana pacjent i...

Dla mnie najważniejsze jest indywidualne podejście. Staram się pochylić nad każdym pacjentem, dla każdego robię indywidualny plan operacji. Ten plan idzie ze mną na blok operacyjny. W trakcie zabiegu patrzymy, co można zrealizować, a co trzeba zmodyfikować. I dopiero takie „skrojone na miarę” operowanie umożliwia uzyskanie pożądaných efektów.

Zabiegi

Dowodem na to, że takie efekty uzyskujemy, jest fakt, że pacjenci zgłaszają się do nas najczęściej z rekomendacji innych pacjentów, którzy otrzymali u nas pomoc i zyskali rozwiązanie swoich problemów, zgodnie z ich wysokimi – i słusznie – oczekiwaniami. 

© Wszelkie prawa zastrzeżone

Szpital Medcover

al. Rzeczypospolitej 5

02-972 Warszawa

tel. 794 407 279

[HTTPS://UROLOGIADAVINCI.PL/](https://urologiadavinci.pl/)

[HTTPS://UROLOGIA.MEDCOVER.PL/](https://urologia.medcover.pl/)

*Skuteczna
walka
z otyłością
- klucz
do sukcesu*

Zabiegi

Nasi pacjenci to często osoby zmęczone długoletnim staraniem się o utrzymanie wagi ciała wymagającym wielu wyrzeczeń. Zgłaszają się do nas, gdy dochodzą do wniosku, że w swojej walce doszli do ściany, której sami nie są już w stanie pokonać. **POMAGAMY OFERUJĄC NIE TYLKO SAM ZABIEG, ALE PRZED WSZYSTKIM SPERSONALIZOWANĄ TERAPIĘ I WSPARCIE NASZYCH SPECJALISTÓW - MÓWI DR N. MED. MICHAŁ SPYCHALSKI** ze Szpitala Specjalistycznego w Brzezinach. Zabiegi wykonywane przez jego zespół to m.in. implantacja balonu Orbera365™ i endoskopowa gastroplastyka, która pozwala zmniejszyć żołądek bez konieczności jego częściowej resekcji.

Rozmawiała **Olga Kowalska**

Chirurgiczne leczenie otyłości to temat, o którym mówi się coraz częściej. Coraz więcej osób decyduje się by właśnie w ten sposób walczyć z chorobą. To kwestia dostępności tego typu terapii czy coś więcej?

Po pierwsze, cieszę się że używa pani słowa „choroba”, bo otyłość to wbrew powszechnej opinii choroba i to do tego śmiertelna. Wpływa ona znacznie na długość życia, co ostatnio dobitnie uświadomiła nam pandemia COVID-19. Większość zgonów u bardzo młodych pacjentów, którzy nie powinni tak ciężko przechodzić zakażenia, wiązała się właśnie z ich otyłością. To był pojedynczy, ale bardzo mocny czynnik ryzyka. Zresztą COVID-19 jest jedynie przykładem. Jest wiele chorób, w których rokowania pacjentów otyłych są niestety dużo gorsze niż tych szczupłych.

Otyłość to bardzo poważna choroba i należy ją leczyć jak każdą inną chorobę. Tu dochodzimy do drugiej kwestii. Na chirurgiczne leczenie otyłości decyduje się dziś coraz więcej osób, bo tego typu

Zabiegi

terapię są coraz szerzej dostępne, a wiedza o nich powszechniejsza. To także kwestia przełamania pewnego tabu. W naszym społeczeństwie od lat panuje mit, że pójście na operację zmniejszenia żołądka jest objawem lenistwa czy słabej woli.

*Dr n. med. Michał
Spychalski*

Specjalista chirurg oraz Kierownik Ośrodka Endoskopii Zabiegowej i Bariatrycznej w Brzezinach. Absolwent Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Uczestnik licznych szkoleń i staży na całym świecie. Doświadczenie zdobywał m.in. w Niemczech, Francji, Norwegii, Hiszpanii, Portugalii, USA czy w Japonii. Członek Zarządu Sekcji Endoskopii Towarzystwa Chirurgów Polskich i European Association for Endoscopic Surgery.

Zabiegi

Panuje powszechne przekonanie, że aby wygrać z otyłością, wystarczy ciężka praca nad sobą i wiele wyrzeczeń. To nieprawda.

Przy pewnym progu otyłości samodzielna praca nie wystarczy. Liczba zaburzeń metabolicznych, z którymi mamy do czynienia u pacjenta z otyłością, często jest tak duża, że on sam sobie **NIE PORADZI**.

Dla wielu chorych operacja jest jedyną szansą.

Czy wzrasta świadomość na temat problemu otyłości?

Z pewnością. Zapotrzebowanie na zabiegi bariatryczne z roku na rok rośnie. Ale jest coś jeszcze. Sami pacjenci zmienili podejście do zabiegu m.in. w wyniku pandemii. Wcześniej dla szukających pomocy osób czynnikiem motywującym były głównie kwestie estetyczne. Kwestie zdrowotne oczywiście także, ale na drugim miejscu. Dziś gros naszych pacjentów to osoby zainteresowane głów-

Zabiegi

nie prozdrowotnym aspektem zabiegu. Dziś decydujemy się walczyć z otyłością dla zdrowia, a nie po to, by lepiej wyglądać, choć to wciąż jest dla nas bardzo ważne.

Kto powinien pomyśleć o odwiedzeniu ośrodka w Brzezinach? Pytam, bo operacje bariatryczne kojarzone są głównie z otyłością olbrzymią.

Czy ktoś, kto od lat zмага się z nadwagą rzędu 20-30 kilogramów, powinien udać się do państwa na wizytę?

Oczywiście. Proszę pamiętać, że kontakt z nami nie oznacza od razu zabiegu. Rozmowa na temat problemu to podstawa. Pacjent powinien sobie odpowiedzieć na pytanie: może jestem kandydatem do leczenia u diabetologa i dietetyka? A może rozwiązaniem moich problemów jest np. balon żołądkowy? Lub inna oferowana przez ośrodek metoda? Zawsze warto zasięgnąć opinii specjalisty.

Musimy także pamiętać o szczególnej grupie pacjentów, którą są osoby z zaburzeniami bilansu węglowodanowego, insulinoopornością czy cukrzycą

Zabiegi



Dziś decydujemy się walczyć z otyłością **DLA ZDROWIA**, a nie po to, by lepiej wyglądać, choć to wciąż jest dla nas bardzo ważne.

Zabiegi

typu 2. To osoby które, mimo iż często nie widać u nich bardzo dużej otyłości, mają bardzo duże problemy z wynikami. Dla nich zabieg to często jedyny sposób na to, by trwale ustabilizować wyniki badań i poprawić stan zdrowia. Jeśli chodzi o kwalifikacje do zabiegu, zawsze należy skontaktować się ze specjalistą. Lepiej dowiedzieć się, że konkretny zabieg nie jest dla nas, niż z góry zrezygnować z czegoś, co może nam pomóc.

Jakie zabiegi bariatryczne wykonywane są w Brzezinach?

Nasz zespół endoskopowo-dietetyczny oferuje trzy rodzaje terapii. Pierwsza to sama modyfikacja diety pod kierunkiem dietetyk klinicznej mgr Izabeli Nowak. Druga to implantacja balonów żołądkowych (zdecydowana większość zabiegów wykonywanych jest przy użyciu balonów Orbera365™). Trzecia, to endoskopowa gastroplastyka (za pomocą OverStitch™). Nowoczesny zabieg pozwalający zmniejszyć żołądek bez konieczności jego częściowej resekcji.

Które zabiegi są najpopularniejsze?

Statystycznie najpopularniejszą metodą jest implantacja balonu. To rozwiązanie odwracalne, a jego cena w porównaniu z endoskopową gastropalstyką jest zdecydowanie niższa. Jednak liczba zabiegów endoskopowej gastroplastyki z roku na rok wzrasta, głównie dlatego, że efekty tej terapii są naprawdę spektakularne.

„Istnieje bardzo wiele badań wskazujących, że ta metoda nie tylko zmniejsza masę ciała pacjenta, ale również kapitalnie wpływa na jego wyniki np. poprawia **GOSPODARKĘ WĘGLOWODANOWĄ**.

Jest cały szereg efektów, np. zmniejszenie insulinooporności, a w wielu przypadkach to ustąpienie cukrzycy typu 2.

Na czym polega sama metoda?

Endoskopowa gastroplastyka to zabieg przeprowadzany w pełnym znieczuleniu, przez usta pacjenta. Po

Zabiegi

dokładnej ocenie stanu żołądka ścianę narządu zszywa się kilkoma piętrami szwów. Zabieg trwa około 60 minut. Ze względu na zastosowanie małoinwazyjnych technik operacyjnych ryzyko powikłań po zabiegu jest dużo mniejsze niż w klasycznej operacji bariatrycznej. Po zakończonym zabiegu pacjent pozostaje w szpitalu przez 2-3 dni pod opieką specjalistów. Tego typu zabiegi, podobnie zresztą jak zabiegi z użyciem balonu żołądkowego, powinny być przeprowadzane wyłącznie w szpitalu, w warunkach zapewniających komfort, ale przede wszystkim bezpieczeństwo.

Operacja i co dalej? Nasze życie zmienia się, a otyłość znika?

To nie takie proste. Ważny jest sam zabieg, ale również wszystko, co przed nim, a także, co po nim. Zanim dojdzie do zabiegu, każdy z naszych pacjentów przechodzi proces kwalifikacji. Kwalifikacja jest ważna, gdyż każda terapia powinna być spersonalizowana, dopasowana do potrzeb konkretnego pacjenta. Nie tylko do jego oczekiwań, ale także do możliwości jego metabolizmu czy wagi wyjściowej.

Statystycznie najpopularniejszą metodą jest **IMPLEMENTACJA BALONU**. To rozwiązanie odwracalne, a jego cena w porównaniu z endoskopową gastroplastyką jest niższa.



Konsultacja przede wszystkim?

Zawsze. Staramy się, bazując na dostępnej literaturze, ale przede wszystkim na własnym doświadczeniu, które jest duże po latach pracy, dobrać taki sposób leczenia, który będzie optymalny. Dobór odpowiedniej metody leczenia, to połowa sukcesu.

Co jest drugą połową sukcesu?

Jak w przypadku każdej terapii zaangażowanie samego pacjenta. Ważnym elementem bez względu na rodzaj zabiegu jest także wsparcie specjalistów. To spotkania, podczas których szczegółowo omawiamy np. pierwszy etap po zabiegu, w którym konieczne jest utrzymywanie ścisłej diety płynnej. Każdemu z naszych podopiecznych dietetyk kliniczny przygotowuje także szereg przykładowych przepisów na proste dania, najbardziej odpowiednie w pierwszych tygodniach terapii. Aktywna współpraca z dietetykiem prowadząca do utrwalenia pozytywnych nawyków żywieniowych to klucz do trwałej utraty masy ciała zarówno po terapii balonem żołądkowym, jak i po gastroplastyce endosko-

Zabiegi

powej. Pacjent pozostaje pod opieką naszego dietetyka przez 12 miesięcy.

Czy te zabiegi są refundowane przez NFZ?

Zabiegi bariatryczne są dziś refundowane przez NFZ. Jednak kwalifikują się do nich jedynie osoby z otyłością II i III stopnia.

Metody bezoperacyjne przynoszą w leczeniu otyłości bardzo dobre efekty. Mimo potrzeby zwiększenia dostępności do tego typu leczenia, zabiegi niestety wciąż **NIE SĄ REFUNDOWANE.**

Czy istnieje ryzyko powikłań, jeśli pacjent zachoruje na COVID-19 w trakcie kuracji balonem Orbera365™ lub endoskopową gastroplastyką?

Pamiętajmy, że wraz z utratą masy ciała zwiększa się szansa łagodniejszego przejścia choroby. Mamy pacjentów, którzy piszą nam, że dopiero teraz, po operacji, po wielu latach starań, dochodzi u nich do normalizacji badań takich jak enzymy wątrobowe czy poziom cukru.

Zabiegi

To badania, których złe wyniki, przy każdej chorobie pogarszają rokowania pacjenta. Zachorowanie na COVID-19 w trakcie terapii leczenia otyłości nie zwiększa ryzyka powikłań. Powiem więcej, wówczas to ryzyko w znaczący sposób się zmniejsza. 

© Wszelkie prawa zastrzeżone

Szczegółowe informacje o metodzie i operatorze na stronie:

WWW.MICHALSPYCHALSKI.COM

OverStitch™
Endoscopic Suturing System

Orbera365™
managed weight loss system

tel. 574-195-06; 506-008-861

WWW.POKONAJOTYLOSC.PLODDZIAL.KOMERCYJNY@SZPITAL-BRZEZINY.PLKONTAKT@MICHALSPYCHALSKI.COM



Mesoestetic: jakość unikatowa receptura i bezpieczeństwo

Fot. Jordi Play for Mesoestetic

Nazwa działu

Mesoestetic, światowy lider w branży kosmetyków medycznych i medycyny estetycznej, otwiera w Polsce swoje przedstawicielstwo. **O PLANACH FIRMY MÓWI EWA KOZAK**, dyrektor zarządzający Mesoestetic Oddział w Polsce.

Rozmawiała **Katrzyna Świrydowicz**

Cosmelan i Dermamelan, kuracje, które skutecznie zwalczają przebarwienia skóry, polskie kobiety i polscy lekarze medycyny estetycznej oraz kosmetolodzy już znają. Teraz poznają ich producenta - hiszpańską firmę Mesoestetic, obecną na rynku polskim od 15 lat, która właśnie otwiera swój oddział w Polsce. W jakim kierunku będzie się firma u nas rozwijać?

Powstanie oddziału firmy w Polsce bardzo ułatwi wprowadzenie wielu ciekawych nowości dla naszych klientów. Natomiast szerokie działania promocyjne

Firma

sprawią, że marka Mesoestetic stanie się bardziej znana wśród naszych pacjentów i konsumentów.

Co jest silną stroną marki?

Po pierwsze, skuteczność naszych produktów i w niektórych przypadkach unikatowość ich formuł. Mam na myśli np. Cosmelan, Dermamelan, Acnelan,

*Ewa Kozak*

Absolwentka SGH oraz programu MBA SGH-WUM w zakresie ochrony zdrowia. Od dziewięciu lat z sukcesem wprowadza marki oraz zarządza nimi na rynku medycyny estetycznej. Od marca 2021 dyrektorka zarządzająca w polskim oddziale hiszpańskiego laboratorium farmaceutycznego i medycyny estetycznej Mesoestetic Pharma Group.

a także produkty pozabiegowe. Po drugie – ich farmaceutyczna jakość i bezpieczeństwo. Po trzecie, marka Mesoestetic to portfolio zarówno dla lekarzy dermatologów oraz lekarzy medycyny estetycznej, jak i kosmetologów.

Co produkujecie? Czy marka Mesoestetic to głównie te najbardziej znane zabiegi Cosmelan i Dermamelan?

Ależ skąd!

Faktycznie, **COSMELAN I DERMAMELAN** to najbardziej znane zabiegi Mesoestetic, ale marka to bardzo bogata paleta produktów.

To też medyczne pilingi certyfikowane CE Meso-peel czy spersonalizowana mezoterapia Mesohyal z peptydami biomimetycznymi. Wyliczając dalej: to wypełniacze Mesofiller, to bardzo skuteczne i innowacyjne produkty pozabiegowe w formie masek, kremów i płatów, to kuracje kosmetyczne proponowane w gotowych pakietach... Mogłabym jeszcze długo

Firma

mówić, bo jestem związana z marką prawie 10 lat i znam jej wszystkie produkty. To wszystko teraz będziemy teraz proponować naszym klientom: lekarzom, kosmetologom, pacjentom i konsumentom.

Jaki ma pani plan? Jaki będzie klucz do sukcesu Mesoestetic w Polsce?

Nie zdradzę wszystkiego. Powiem tylko, że mamy bardzo dobre produkty, bardzo dużą motywację i dużo nowatorskich, świeżych pomysłów na współpracę z klinikami i gabinetami. Lekarze i kosmetolodzy znają markę Mesoestetic, ja z całym moim zespołem będę nadal budować nasze relacje z klientami, opierając je na szczerości, zaufaniu i prawdzie. Zawsze tak pracowałam i to się na pewno nie zmieni.

Oferta będzie skierowana nie tylko do lekarzy?

Jeśli chodzi o biznes, to chcę rozwijać portfolio medyczne i kosmetyczne w równym stopniu i z równą pasją, gdyż wiem, że lekarze i kosmetolodzy mogą pracować z różnymi produktami i jednocześnie doskonale współpracować w klinikach. Te dwa środowiska się przenikają i bardzo chcę, aby marka

Mesoestetic umożliwiła synergię działań lekarzy i kosmetologów. Te działania będą widoczne już niedługo w klinikach i gabinetach.

Jakich więc nowości możemy się spodziewać?

Wiemy doskonale że polski rynek uwielbia nowości a bliska współpraca z Hiszpanią umożliwi nam szybkie ich wprowadzanie. Będziemy też reagować na stricte polskie potrzeby i tworzyć produkty nawet tylko i wyłącznie dla nas.

Jeśli chodzi o najbliższe nowości: na pewno będziemy rozwijać **DERMATOLOGIĘ ESTETYCZ-**
NA, czyli DNA Mesoestetic.

Wprowadzimy Dermamelan Intima do okolic intymnych, zabieg może niszowy, ale specjalistyczny i naprawdę skuteczny! Będą nowe dermatologiczne pilingi, preparaty do mezoterapii oraz wypełniacze na bazie kwasu hialuronowego. Pojawią się również nowości dla kosmetologów: nowa szeroka gama zmywaczy przedzabiegowych, nowe kosmetyczne

zabiegi anti-aging, w tym nasza tegoroczna nowość linia zabiegowa Age Element, oraz cała nowa gama innowacyjnych preparatów do pielęgnacji domowej dla naszych konsumentek.

Tworzenie od podstaw oddziału firmy do nie lada wyzwanie, co będzie najważniejsze w tym procesie?

Najważniejsi są ludzie, czyli mój zespół oraz relacje, które stworzymy z klientami. Relacje oparte na szacunku i dobrej współpracy. Oprócz oczywistych działań operacyjnych umożliwiających działanie nowej firmy od podstaw najważniejsze dla mnie będzie stworzenie nowoczesnego, elastycznego i otwartego na nowe wyzwania zespołu, po prostu dobrego miejsca pracy dla ludzi w obecnych czasach.

Mam pełną świadomość że produkty, które sprzedajemy to nie są leki ratujące życie, ale zarówno dla lekarzy czy kosmetologów jest ważne że produkty, na których pracują, są super pod względem jakości, są bezpieczne i skuteczne. 

Terapie

Jak wyleczyć trądzik

Terapie

Trądzik to jedna z najczęściej występujących chorób skóry. W powszechnym przekonaniu jest problemem wyłącznie młodzieży. To jednak tylko część prawdy, **BO CORAZ CZĘŚCIEJ Z TĄ PRZYPADŁOŚCIĄ BORYKAJĄ SIĘ RÓWNIEŻ LUDZIE MIĘDZY 30. A 40. ROKIEM ŻYCIA.** Trądzik można jednak leczyć. I to skutecznie!

Tekst: **Ola Kowalska**

Podczas gdy u młodzieży trądzik występuje przeważnie na twarzy, w tzw. strefie T, czyli na brodzie, w okolicach nosa i na czole, a także na plecach, ramionach i dekolcie, nie- rzadko tworząc skupiska krostek, u dorosłych objawia się pojedynczymi zmianami na skórze, pojawiającymi się głównie na policzkach, brodzie, wzdłuż linii szczęki oraz na szyi.

KOBIECY PROBLEM

Co powoduje trądzik? Za występowanie tej dermatozy odpowiadają te same czynniki, które wpływają na ogólny stan naszego organizmu i jego największego organu, czyli skóry. Zaburzenia hormonalne są najczęstszą przyczyną trądziku u nastolatków, z kolei stres i nieodpowiednia dieta to dominujące powody występowania tej choroby skóry u dorosłych.

Na trądzik możemy zapracować też sami w jeszcze inny sposób: nieprawidłowo dbając o cerę, **NIEODPOWIEDNIO JĄ PIEŁĘGNUJĄC**, niewłaściwie oczyszczając czy używając „ciężkich” kosmetyków, które blokują ujścia gruczołów łojowych.

Stres wyzwala hormony oddziałujące na skórę. Z kolei nieodpowiednia dieta – spożywanie produktów wysokoprzetworzonych, zbyt małej ilości warzyw i owoców, nieregularne posiłki, nadmiar

Terapie

czekolady czy ostrych potraw lub nadwrażliwość na niektóre pokarmy – to wszystko ma niekorzystny wpływ na kondycję skóry. Efekt? Pojawiają się wypryski i stany zapalne.

Co ciekawe, trądzik u osób dorosłych zdecydowanie częściej dotyczy kobiet niż mężczyzn – szacuje się, że aż połowa kobiet po 30. roku życia zmagają się z niedoskonałościami skóry.

CEL: PIĘKNA CERA!

Co zrobić, gdy nasza cera zaczyna sprawiać problemy? Po pierwsze, musimy pamiętać, że leczenie trądziku wymaga czasu i cierpliwości. Terapia musi być regularna i trwać co najmniej kilka tygodni. W postaci łagodnej mogą pomóc preparaty dostępne bez recepty, w przypadku nasilenia się objawów niezbędna jest wizyta u dermatologa.

Po drugie, aby wygrać z trądzikiem, musimy uderzyć w niego celnie i skutecznie. Jak?

Często jest składnikiem preparatów dla skóry problematycznej – z powodzeniem wykorzystuje

Działanie kwasu azelainowego

keratolityczne – rozpuszcza zrogowaciały naskórek,

przeciwbakteryjne – zwalcza bakterie odpowiedzialne za trądzik,

przeciwzaskórnikowe – hamuje nadmierne rogowacenie naskórka,

przeciwzapalne – pomaga leczyć trądzik oraz występujący z nim stan

się go w kuracji przeciwtrądzikowej oraz do niwelowania przebarwień.

NASZ SOJUSZNIK - KWAS AZELAINOWY

Kwas azelainowy znalazł zastosowanie w dermatologii już w latach 80. ubiegłego wieku. Początkowo wykorzystywano jego właściwości depigmentujące w leczeniu przebarwień. Z czasem doceniono jego wielokierunkowe działanie, dlatego dziś związek ten występuje powszechnie w preparatach kosmetycznych i leczniczych.

Jednym z nich jest Skinoren® dostępny bez recepty w aptekach w postaci żelu i kremu. Skinoren® można stosować razem z kosmetykami zarów-

Terapie

no do pielęgnacji, jak i makijażu. Należy jednak pamiętać, aby wybierać kosmetyki oznaczone jako „niekomedogenne” (czyli niepowodujące zatykania porów) w celu zminimalizowania ryzyka pojawienia się zmian skórnych. Skinoren® można stosować w trakcie ekspozycji na słońce oraz w leczeniu przebarwień związanych nie tylko ze zmianami potrądzikowymi, ale również posłonecznych.

Jedną z najczęściej stosowanych substancji w leczeniu trądziku osób dorosłych jest **KWAS AZELAINOWY**. Ma wielokierunkowe działanie – przeciwbakteryjne, złuszczające, przeciwzapalne i wybielające.

Kwas azelainowy jest zaliczany do substancji dobrze tolerowanych przez skórę, dlatego może być stosowany długotrwale. Do rzadko występujących efektów ubocznych zaliczamy przejściowy rumień i podrażnienie. Jednak objawy te mają charakter przemijający i szybko ustępują.

Terapie

Wyraźną poprawę stanu skóry uzyskuje się po mniej więcej czterech tygodniach systematycznego stosowania leku, przy czym dla zapobiegania nawrotom terapia powinna trwać kilka miesięcy. 

© Wszelkie prawa zastrzeżone



Skinoren® jest dostępny w aptekach bez recepty w postaci żelu i kremu

Nowości Pevonia

Pevonia to ekskluzywna marka produktów pielęgnacyjnych, obecna w prestiżowych ośrodkach spa na całym świecie. Jej oferta obejmuje ponad 150 profesjonalnych zabiegów relaksująco-upiększających do twarzy i ciała oraz ponad 350 produktów do pielęgnacji w domu i w spa. **PEVONIA ZAPEWNIĄ SKUTECZNĄ PIELĘGNACJĘ SKÓRY DLA KOBIET I MĘŻCZYZN W KAŻDYM WIEKU.** Wypróbuj najnowsze kosmetyki marki Pevonia. Zakochasz się w nich i zechcesz używać ich zawsze.

Nowość! CleanRefresh™ Foaming Oil Cleanser – Pieniący olejek myjący

Niezwykłe przyjemny olejek oczyszczający, który zmienia kluczowy krok w pielęgnacji skóry w prawdziwie luksusowe doświadczenie! Idealny dla miłośników

Pielegnacja

mydła i wody lub tych, którzy lubią pniące się środki myjące, ale nie lubią tego, że pozostawiają one skórę suchą i napiętą. Prawdziwie innowacyjny, Pniący Olejek Oczyszczający CleanRefresh™ ma zaawansowaną, bogatą w lipidy, ekskluzywną formułę.

Niewielką ilość olejku nanieś na dłonie, dodaj trochę wody, rozmasuj w dłoniach do uzyskania kremowej piany, następnie nałóż na twarz i szyję i oczyść skórę. Spłucz ciepłą wodą.

Działa jak supermagnes przyciągając zanieczyszczenia, nieczystości i bakterie. Zapewnia doznanie wyjątkowo oczyszczonej skóry. Perfekcyjna mieszanka naturalnych pniących składników myjących z przyjaznymi dla skóry olej-



Pielęgnacja

kami łączy się z korzyściami łagodzącymi i ochronnymi arniki górskiej i zielonej herbaty, regenerującymi i ujędrniającymi właściwościami kombuchy oraz głęboko nawilżającym działaniem kwasu hialuronowego. Ten aromatyczny olejek myjący sprawia, że skóra jest wolna od wszelkich zanieczyszczeń, pozostawiając ją miękką i elastyczną i dając uczucie całkowitego odświeżenia. Polecany do każdego rodzaju skóry, szczególnie dla skóry suchej. Bezalkoholowy. Przyjazny rodzinie.

PEVONIA.PL

***NOWOŚĆ! Hydrating Sunscreen
SPF 40 o szerokim spektrum
ochrony przed promieniowaniem
UVA/UVB oraz przed światłem
niebieskim!***

Autorska mieszanka SunShield Blend marki Pevonia, idealna dla skóry o każdym odcieniu. Mineralny filtr przeciwsłoneczny – SPF 40 zapewnia ochronę przed

Pielęgnacja

promieniowaniem UVA/UVB oraz przed światłem niebieskim. Podstawowa codzienna ochrona wewnątrz i na świeżym powietrzu. Zabezpiecza skórę przed oparzeniami słonecznymi, chroni przed przyspieszonym procesem starzenia, przebarwieniami i odwodnieniem spowodowanymi ciągłym wystawieniem na działanie promieni UV, podczerwieni i światła niebieskiego.

Światło niebieskie to rodzaj wysokoenergetycznego światła widzialnego, emitowanego przez nowoczesne ekrany elektroniczne, które przenika w głąb skóry, powodując uszkodzenia wewnątrz komórek. Brak ochrony przed światłem niebieskim może spowodować upośledzenie ich funkcji prowadzące do zaburzeń w skórze, tj. przebarwień i przyspieszonego starzenia się. Aby zapobiec i przeciwdziałać tym uszkodzeniom, oprócz tlenku cynku i dwutlenku tytanu krem ten zawiera wyciąg z korzenia *Withania somnifera*, który zwalcza tzw. zanieczyszczenia cyfrowe i przywraca skórze witalność. Olej arganowy, kwas hialuronowy, aloes i zielona herbata zapewniają

Pielęgnacja

głębokie nawilżenie, ukojenie i ochronę skóry przed dalszymi uszkodzeniami.

Krem szybko się wchłania – nie zostawiając białych śladów. Sprawia, że skóra jest wyjątkowo nawilżona, miękka i promienna! Produkt zalecany dla wszystkich rodzajów skóry do ochrony twarzy i ciała. Do codziennego stosowania.

PEVONIA.PL



Nieinwazyjne odmładzanie twarzy i ciała za pomocą nici



Fot. 123RF

Nici to metoda odmładzająca twarz i szyję w sposób radykalny, a także przewidywalny i bezpieczny. Można śmiało powiedzieć, że zrewolucjonizowały myślenie o medycynie estetycznej. **NIEINWAZYJNY ZABIEG, ZMINIMALIZOWANE RYZYKO POWIKŁAŃ I NATYCHMIASTOWY EFEKT** dają im przewagę nad ingerencją chirurgiczną.

Tekst: **Dr Katarzyna Szczepanowska**

Nici to bezapelacyjnie bezpieczna i sprawdzona metoda odmładzania, która daje długotrwałe rezultaty. Zabieg implantacji nici jest ciekawą alternatywą dla operacyjnych zabiegów liftingujących. Nici wykorzystano po raz pierwszy w medycynie estetycznej dziesięć lat temu w Korei Południowej. Teraz są już powszechnie stosowane na całym świecie.

Zabiegi

Jest wiele rodzajów nici liftingujących, ich wszechstronność i różnorodność pozwala na dobranie odpowiednich do indywidualnych potrzeb

*Dr Katarzyna
Szczepanowska*

Absolwentka I Wydziału Lekarskiego AM w Warszawie, posiada tytuł doktora nauk medycznych chirurgii ogólnej i lekarza medycyny estetycznej. Doświadczenie zawodowe zdobywała m.in. w Klinice Chirurgii Ogólnej, Gastroenterologicznej i Onkologicznej SP CSK w Warszawie i na Oddziale Chirurgii Transplantacyjnej University Hospital of Wales w Cardiff. Ukończyła z wyróżnieniem Podyplomową Szkołę Medycyny Estetycznej i Anti-Aging PTL. Autorka publikacji naukowych i współautorka podręczników chirurgii ogólnej oraz rekomendacji Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging. W Warszawie prowadzi swój gabinet medycyny estetycznej Dr Szczepanowska.

Zabiegi

pacjentów. Dużą zaletą nici jest możliwość ich implantacji w warunkach gabinetu zabiegowego, w znieczuleniu miejscowym. W świecie medycyny estetycznej dzielimy nici na podciągające tkanki, czyli liftingujące, oraz rewitalizujące.

Nici liftingujące - haczykowe

Najczęściej są wykonane z polidioksanu (PDO), rzadziej z polidioksanu z dodatkiem kwasu polimlekowego. PDO jest polimerem używanym od 20 lat we wchłanianych szwach w chirurgii, urologii, okuliście, ginekologii, gastroenterologii.

Oprócz czystego efektu liftingu, czyli mechanicznego podciągnięcia tkanek, nici wykazują działanie odmładzające w skórze. Materiały, z których są zbudowane, stymulują powstawanie kolagenu. Nowy kolagen zostaje w skórze na długo nawet po całkowitym wchłonięciu nici, natomiast sama nić utrzymuje się w tkance do 24 miesięcy.

Przeciwwskazaniem do takiego zabiegu są choroby autoimmunologiczne, psychiczne, dermatologiczne.



Fot. Adobe Stock

Nici „haczykowe” posiadają tłoczenia bądź nacięcia na przebiegu nici. Zazwyczaj implantuje się je w linii włosów lub na poziomie łuku jarzmowego, co daje większe możliwości **NAPIĘCIA TKANEK.**

ne i zaburzenia krzepliwości. Sam zabieg jest stosunkowo mało inwazyjny i można już po jednym-dwóch dniach wrócić do normalnych obowiązków.

Jak wygląda taki zabieg?

Lekarz po zrobieniu nakłucia w skórze wprowadza kaniulę z nicią. Następnie kaniula jest usuwana, a nić zostaje w skórze. Jeden koniec nici jest umiejscowiony w tkankach, a drugi wolno wystaje powyżej skóry. Teraz następuje etap napinania i aktywowania nici. Lekarz pociąga za wolne końce nici, wówczas wyczuwalne jest „kotwiczenie” nacięć w skórze. Naciągnięcie nici powoduje podciągnięcie skóry w obszarze poddanym zabiegowi nawet o kilka centymetrów. Następnie lekarz odcina koniec nici wystający nad powierzchnię skóry.

Oczywiście nici powinny ZAWSZE być wszczepiane wyłącznie przez przeszkolonego lekarza, nie kosmetologa/kosmetyczkę. Jest to zabieg stricte chirurgiczny, dlatego zawsze polecam sprawdzić kompetencje lekarza specjalisty, który go wykonuje

NICI rewitalizujące

Nici rewitalizujące są cienkie i gładkie. Nie mają nacięć. Służą do rewitalizacji skóry oraz do wygładzenia płytkich zmarszczek. Mogą być stosowane nawet w okolicach wyjątkowo delikatnych, jak np. dolna powieka. Nici rewitalizujące po wszczepieniu w skórę zwiększają jej objętość, przez co likwidują zmarszczki. Jednak ich główne działanie to silna stymulacja fibroblastów do produkcji kolagenu. Nowe włókna kolagenowe poprawiają kondycję skóry, nadają się także do delikatnego liftingu – np. przy zmarszczkach mimicznych oka, szyi, dekoltu, dłoni oraz okolic ust.

Na co uważać po zabiegu wszczepienia nici

Po zabiegu implantacji obu rodzajów nici wymagany jest od pacjenta absolutny reżim związany z manipulowaniem przy twarzy. Silne pociągnięcie policzków czy niefortunne ułożenie głowy



Nici rewitalizujące po wszczepieniu w skórę zwiększają jej objętość, przez co likwidują zmarszczki. Jednak ich główne działanie to silna stymulacja fibroblastów do produkcji **KOLAGENU**.

Zabiegi

na poduszce może mieć negatywne skutki. Jeżeli liftingowi poddana jest duża ilość skóry, na policzkach mogą pojawić się poprzeczne do przebiegu nici marszczenia, które znikają po dwóch, trzech tygodniach. Wolne końce nici, szczególnie tych grubych, przez kilka tygodni mogą powodować niewielki dyskomfort związany z kłuciem. Docelowy efekt jest widoczny po okresie trzech-czterech tygodni. 

© Wszelkie prawa zastrzeżone

dr
SZCZEPANOWSKA
MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

Dr Szczepanowska

ul. Dywizjonu 303 113 lokal 2U, 01-470 Warszawa

tel: + 48 503 182 264

kontakt@drszczepanowska.pl

WWW.DRSZCZEPANOWSKA.PLFB: <https://www.facebook.com/k.szczepanowska>

IG: drszczepanowska



Botoks i wypełniacze, czyli moc możliwości

Fot. 123RF

Zabiegi regeneracyjne przynoszą doskonałe efekty, ale gdy pojawiają się bruzdy lub zaburzony zostanie owal twarzy, sama regeneracja może nie wystarczyć. I tu do akcji wkraczają wypełniacze. Także relaksujący mięśnie botoks. Środki, dzięki którym, a czasem dzięki ich odpowiedniemu połączeniu, możemy zrobić znacznie więcej, niż nam się wydaje – mówi **KAMILA PADLEWSKA, SPECJALISTA DERMATOLOG**, właścicielka Kliniki Oricea.

Rozmawiała: **Olga Kowalska**

Botoks i wypełniacze. Złoty standard medycyny estetycznej. Wiemy o nich wszystko?

Stosujący je lekarze – na pewno. Pacjenci niekoniecznie. Botoks do redukcji zmarszczek, wypełniacze do niwelacji bruzd i poprawiania kształtu ust. To od lat najbardziej popularne zastosowania tych środków. Niewielu wie, że ich możliwości są znacznie większe.

Czego nie wiemy o botoksie?

Po pierwsze, kiedy mówimy o popularnym „botoksie”, mamy na myśli zabieg z użyciem toksyny botulinowej. Na polskim rynku dostępne są trzy zawierające ją specyfiki. Azzalure, Boccuture i właśnie Botox. On był pierwszy, więc utarło się określać tak wszyst-



*dr n. med. Kamila
Padlewska*

Profesor UM. Ekspert w zabiegach dermatologii estetycznej i laserowej. Doświadczenie zdobywała w wielu prestiżowych placówkach na całym świecie m.in. Klinice Dermatologicznej University of California. Obecnie prowadzi prywatną praktykę lekarską w Oricea Gabinety Dermatologii Estetycznej i Medycyny Anti-Aging.

Zabiegi

kie zabiegi z użyciem toksyny botulinowej, bez względu na markę użytego produktu.

Dla pacjenta ma znaczenie, z którego preparatu skorzysta?

Środki różnią się nieznacznie. Chodzi głównie o sposób dawkowania czy przechowywania, co dla pacjentów nie ma większego znaczenia. Środki często używane są zresztą zamiennie. To, co ma dla klienta znaczenie, to szeroka paleta możliwości popularnego botoksu.

Czyli?

Jego klasyczne zastosowanie to lwia zmarszczka, poziome zmarszczki czoła i kurze łapki. Ale to nie wszystko. Botoksem możemy też wygładzić tzw. królicze zmarszczki, czyli charakterystyczne bruzdy na nosie powstające u osób o nadaktywnej mimice, czy unieść opadający koniuszek nosa. Możemy także zniwelować tzw. gummy smile, czyli uśmiech dziąsłowy, cechę urody polegająca na tym, że w momencie, gdy się uśmiechamy, pokazujemy za dużo dziąseł, co często bywa postrzegane jako nieestetyczne. Przy

Zabiegi

umiejętnym zastosowaniu botoksu można to zniwelować, podobnie jak np. unieść opadające kąciaki ust czy bardzo ładnie wygładzić zarys żuchwy. Używając botoksu można także poprawić tzw. indycza szyję.

Czym jest „indycza szyja”?

To szyja, na której widoczne są charakterystyczne, wystające, pionowe, płaty mięśniowe. Efekt napięcia konkretnych mięśni, które dzięki rozluźniającemu efektowi botoksu stają się znacznie mniej widoczne.

Botoks ma także wiele zastosowań leczniczych. Pomaga zmagającym się z **PRZEWLEKŁĄ MIGRENĄ**. Także tym, których problemem jest nadpotliwość czy bruksizm, mimowolne zaciskanie zębów i ich zgrzytanie np. w czasie snu.

A wypełniacze?

Całość rynku to głównie kwas hialuronowy. Doskonały środek pozwalający zminimalizować bruzdy nosowo-wargowe, używany także do podkre-

Zabiegi

ślenia kształtu samych warg. To zastosowania, na których skupia się duża część specjalistów, a szkoda, bo możliwości jest znacznie więcej. Możemy ratować nimi np. zapadnięte skronie. Bardzo dobre efekty uzyskujemy w konturowaniu żuchwy.

Na czym to polega?

Gdy twarz się starzeje, bardzo wiele osób skupia się na niwelowaniu samych zmarszczek, zapominając o tym, że stanowią one jedynie część problemu. Na nasz wygląd bardzo często, poza samymi zmarszczkami, wpływa także zmieniający się z wiekiem owal twarzy. Szczególnie duże znaczenie ma tu zarys żuchwy. W przypadku kobiet problem polega na tym, że z wiekiem skóra z boku twarzy opada i robią się charakterystyczne „chomiczki”. Za pomocą kwasu hialuronowego można w doskonały sposób wykonturować ten obszar, poprawiając lub przywracając mu pierwotną linię.

Owal twarzy można poprawić także za pomocą botoksu?

Oczywiście. Dobry wynik daje także połączeni obu

Zabiegi

metod, czyli wypełniacza i botoksu. U kobiet owal twarzy zaczyna tracić dotychczasowy kształt w okolicach 40. roku życia. Początkowo zmiany nie są duże, ale gdy zaczynamy dostrzegać pierwsze problemy, warto reagować. Co ciekawe, to, jak szybko wystąpią u nas pierwsze zmiany, zależy nie tylko od naszego wieku biologicznego. Dużą rolę odgrywa także kształt szczęki. Jeżeli mamy tzw. kwadratową twarz, mamy mniejszą tendencję do opadania, zmian konturu, owalu twarzy. Jeśli nasza twarz jest pociągła, zmiany następują szybciej.

Efekty zabiegów poprawiających owal twarzy widzimy od razu?

Zabiegi z użyciem botoksu czy wypełniaczy to zabiegi typu akcja-reakcja. Niekiedy tuż po zabiegu wypełniaczem może pojawić się drobny obrzęk lub delikatny rumień, ale to coś, co po dwóch, trzech dniach samoistnie znika. Wtedy nie pozostaje nam już nic innego, jak tylko cieszyć się z osiągniętego efektu.

Efektu który utrzyma się...?

Zabiegi

Jestem zwolennikiem **ZABIEGÓW REGENERUJĄCYCH**, ale mają one swoje ograniczenia. Gdy pojawiają się bruzdy lub zmienia się owal twarzy, sama regeneracja nie wystarczy.

Zabiegi

Są pewne, nieznaczne różnice pomiędzy działaniem preparatów różnych firm, ale przyjmuje się, że efekt utrzymuje się około roku. Co ważne, zabieg daje bardzo ładny, naturalny efekt bez wrażenia sztuczności. Oczywiście pod warunkiem prawidłowego podania preparatu. Tak jak w przypadku wszelkich poprawiających wygląd procedur wybór miejsca, w którym decydujemy się na zabieg, to kwestia kluczowa. Osoba, która go wykonuje, powinna być wykwalifikowanym lekarzem i wiedzieć nie tylko jak preparat podać, ale także, ile ampułek zastosować. Zabiegi wypełniaczami to takie, w których często mniej znaczy lepiej.

A wypełniacze jako uzupełnienie innych terapii?

To zawsze dobry pomysł. Jako dermatolog zawsze podkreślam, że skórę warto regenerować. Co ciekawe, w zabiegach regeneracyjnych także można użyć kwasu hialuronowego, jednak tu jego rola jest inna. W preparatach do mezoterapii jest nieusieciowany. W czasie zabiegów regeneracyjnych wypełniacze uzupełniają działanie innych środków. Doskonałe efekty regeneracyjne przynosi połączenie kwasu hia-

Zabiegi

luronowego z np. kwasem bursztynowym. Oba środki razem nie tylko poprawiają wygląd skóry, ale i stymulują proces odnowy. Jestem wielkim zwolennikiem zabiegów regenerujących, ale warto pamiętać, że mają one swoje ograniczenia. Gdy pojawiają się bruzdy lub gdy zaburzony zostaje owal twarzy, sama regeneracja może nie wystarczyć.

Wtedy do akcji wkraczają wypełniacze?

Wypełniacze plus regeneracja skóry. To najlepsze rozwiązanie. Nie powinno być tak, że tylko wypełniamy. Dla znacznie lepszego efektu należy zawsze starać się maksymalnie wysymulować fibroblasty skóry do produkcji kolagenu i innych czynników macierzy zewnątrzkomórkowej. Temu służy regeneracja.

Działanie holistyczne?

Dokładnie. Możemy także rozpocząć od regeneracji skóry, a kiedy już zrobimy wszystko, by poprawić jej stan, mankamenty, których sama regeneracja nie zniwelowała, uzupełnić wypełniaczami lub postawić na efekt relaksacji mięśni botoksem. Działanie holistyczne to podstawa.

Mówiliśmy o kwasie hialuronowym. A inne wypełniacze?

Bardzo dobre efekty przynosi zastosowanie hydroksyapatytu wapnia. To produkt wymagający głębszego niż kwas hialuronowy podania, stosowany w przypadku większych ubytków. Nie tylko wypełniający, ale także stymulujący produkcję kolagenu. Doskonała terapia dla osób po 50. roku życia.

Botoks, wypełniacze i zabiegi np. aparaturowe. Można je łączyć?

Tak, ale musimy pamiętać, że to, co skórę rozgrzewa, a taki efekt powoduje działanie niektórych aparatów, np. laserów, może jednocześnie przyspieszyć proces degradacji wypełniaczy lub dezaktywować efekt botoksu. Jeśli chcemy te procedury łączyć, to kolejność powinna więc być taka: najpierw zabiegi aparaturowe, potem wypełniacze czy botoks. Możemy też, wykonując zabieg np. falą radiową, omijać konkretne miejsca, chociażby te potraktowane wcześniej wypełniaczami.

Jeśli chodzi o możliwe interakcje, jest też coś, o czym muszą pamiętać osoby, które szczepiły się na **COVID-19** lub mają taki zamiar. Zaleca się, by po szczepieniu odczekać miesiąc, zanim zdecydujemy się zastosować wypełniacze.

Wypełniacze reagują ze szczepionką?

Mechanizm nie jest do końca znany, ale z zebranych danych wynika, że zdarzały się bardzo rzadkie sytuacje, gdy po szczepieniu w miejscu potraktowanym wypełniaczem obserwowano stany zapalne. Wszystkie te bardzo rzadkie przypadki zostały wyleczone. To oczywiście nic groźnego, ale lepiej poczekać.

Skoro o pandemii mowa. Wiele zmieniła, czasem na lepsze. Niektórzy, by zadbać o zdrowie, rzucają np. palenie. Ich skóra potrzebuje konkretnej terapii?

Dobrym pomysłem jest z pewnością redukcja tzw. zmarszczek palacza w okolicach ust. Rozluźniający mięśnie botoks pozwoli zlikwidować lub znacznie

Zabiegi

zminimalizować ślady po nałogu. Do tego intensywna regeneracja połączona z wypełnianiem mniejszych zmarszczek. Dobrym rozwiązaniem są także zabiegi aparaturowe, ale z tym najlepiej poczekać do jesieni. 

© Wszelkie prawa zastrzeżone

**ORICEA**

gabinety dermatologii estetycznej i medycyny anti-aging

ORICEA

Gabinety Dermatologii Estetycznej i Medycyny Anti-Aging

ul. Sokołowska 9/U-02, 01-142 Warszawa

tel. 22 53 53 054, tel. 694 000 394

WWW.ORICEA.COM

KERABIONE™

ZRÓB PREZENT
SWOIM WŁOSOM



suplement diety

BIOCELL®

BEAUTY SHOTS

Zastrzyk piękna dla Twojej skóry



suplement diety

Producent: Valentis AG, CH-6982 Agno – Lugano, SZWAJCARIA
Dystrybutor: Valentis Polska Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 50, 02-255 Warszawa, POLSKA

Z kodem rabatowym WPROST
kupisz **15% taniej!**
(tylko na ZakupTo.eu)

Choroby

Choroba, która rujnuje życie

Fot. 123RF

<< SPIS TREŚCI

NASTĘPNY ARTYKUŁ >

Już po raz 13. z inicjatywy Stowarzyszenia „Uro-Conti” **ODBYŁ SIĘ W POLSCE ŚWIATOWY TYDZIEŃ KONTYNENCJI (WORLD CONTINENCE WEEK - WCW).** Jego obchody mają zwiększać świadomość odnośnie wpływu inkontynencji na życie pacjentów i zachęcać ich do szukania pomocy.

Tekst: **Marta Szuma**

Inkontynencja moczu (łac. Incontinentia urinae; nietrzymanie moczu – NTM) to – według kryteriów Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) – jeden z bardziej rozpowszechnionych problemów współczesnego świata. Ma status choroby cywilizacyjnej i choć brakuje jednoznacznych danych epidemiologicznych, szacuje się, że w krajach rozwiniętych dotyka przynajmniej od sześciu do ośmiu procent społeczeństwa. Polskie statystyki dotyczące nietrzymania moczu są jeszcze bardziej niedoszacowa-

Choroby

ne, ponieważ intymny charakter schorzenia utrudnia zebranie rzetelnych danych. Niemniej przyjmuje się, że problem ten dotyczy około 2,5 mln Polaków.

Zadaj pytanie specjaliście

Tegoroczna edycja Światowego Tygodnia Kontynencji, która rozpoczęła się 21 czerwca i trwała do 27 czerwca, miała charakter wyjątkowo interdyscyplinarny.

– W cyklu sesji online jeszcze nigdy nie wystąpiło tylu przedstawicieli reprezentujących różne środowiska, nie tylko medyczne. Pojawili się nie tylko urologi, ginekolodzy czy fizjoterapeuci, ale także onkolog, proktolog, lekarze rodzinni, geriatrzy, farmakolog oraz pielęgniarki, położna i protetyk słuchu. Poza tym gościliśmy specjalistów w zakresie bezpieczeństwa w sieci, prawa czy psychologii – wylicza Anna Sarbak, prezes Stowarzyszenia Osób z NTM „UroConti”.

W trakcie debat zaproszeni specjaliści rozmawiali m.in. o chorobach współistniejących z nietrzymaniem moczu (w tym cukrzycy, nadciśnieniu, niedosłuchu czy schorzeniach neurologicznych), uroonkologii, podwój-

Choroby

nej inkontynencji czy higienie i mobilności pacjentów po pandemii, która na wiele miesięcy zamknęła nas w domach. Wszystkie debaty można było śledzić bezpłatnie za pośrednictwem strony www.wcw2021.pl, która umożliwiała także aktywny udział w wydarzeniu, np. zadawanie pytań w trakcie dyskusji.

Trudne tematy, które nurtują pacjentów

W trakcie sześciu sesji, które złożyły się na program Światowego Tygodnia Kontynencji, nie zabrakło trudnych pytań. I tak na debacie zatytułowanej „Zaawansowane metody leczenia inkontynencji – co dziś wiemy?”, która odbyła się 23 czerwca, pojawiły się pytania o dostępność nowoczesnych terapii. Rozmawiano m.in. o tym, czy mamy wypracowane ścieżki diagnostyczne i terapeutyczne w poszczególnych typach NTM, kiedy należy łączyć terapie zachowawcze nefarmakologiczne z farmakologicznymi oraz czy mamy wystarczający dostęp do innowacyjnego leczenia w Polsce.

– Polska jest **JEDYNYM KRAJEM** w Unii Europejskiej, który nie refunduje II linii leczenia w zespole pęcherza nadreaktywnego (OAB) – mówiła Anna Sarbak

– Chodzi przecież o jedyną opcję terapeutyczną dla pacjentów, u których nie zadziałało wcześniejsze leczenie. Utrzymywanie refundacji w leczeniu farmakologicznym wyłącznie na lekach antycholinergicznych odbieramy jako smutny obraz polityki zdrowotnej w Polsce – dodała Anna Sarbak, mówiąc, że stowarzyszenie „UroConti” jest rozczarowane tą sytuacją.

– Nie rozumiemy, dlaczego mirabegron, który dostał już dwukrotnie pozytywną rekomendację prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji, i został zaoferowany Polsce na najlepszych warunkach w Unii Europejskiej, o czym zapewnił nas pisemnie producent już w sierpniu 2020 roku, nadal jest bez refundacji – uzupełniła.

Choroby

To o tyle ważne, że rządy wszystkich pozostałych krajów w UE znalazły środki na zapewnienie chorującym na OAB leczenia II linii, jedynie Polska nie może sobie z tym poradzić. A przecież budżet państwa sporo zaoszczędził na refundowaniu I linii (leki antycholinergiczne – usunięcie z listy najpopularniejszej solifenacyny), co jasno wynika z danych, które „UroConti” publikuje w ślad za wyliczeniami Narodowego Funduszu Zdrowia.

Ważne zmiany w wyrobach medycznych wydawanych na zlecenie

Ważnym tematem, który pojawił się na sesjach, były ostatnie zapowiedzi zmian w zakresie nowelizacji rozporządzenia w sprawie wykazu wyrobów medycznych wydawanych na zlecenie.

– Bardzo nas cieszą zapowiadane przez ministra zmiany, dlatego z niecierpliwością czekamy, aż wreszcie wejdą w życie. Obecna sytuacja wyraźnie bowiem wskazuje, że nietrzymanie moczu, bez względu na jego przyczynę, generuje zarówno pro-

Choroby

blemy zdrowotne czy też psychologiczne, jak i ekonomiczne. A konieczność stałego kupowania wyrobów absorpcyjnych może mocno nadwerężyć domowy budżet i tak już mocno dociążony wzrastającymi kosztami życia – mówiła Elżbieta Żukowska, sekretarz Zarządu Stowarzyszenia „UroConti”.

Warto w tym miejscu dodać, że pacjenci już docenili zmianę sposobu naliczania limitu finansowego refundacji z kwoty miesięcznej na liczoną od sztuki danego produktu chłonnego, wprowadzenie jednoli-

Światowy Tydzień Kontynencji (World Continence Week)

To inicjatywa Międzynarodowego Towarzystwa Kontynencji (ICS), która ma na celu popularyzowanie problematyki nietrzymania moczu, podnoszenie świadomości na temat zaburzeń związanych z NTM oraz promowanie interdyscyplinarnego podejścia do leczenia nietrzymania moczu na całym świecie. Tegoroczny Światowy Tydzień Kontynencji odbywa się w dniach 21-24 czerwca 2021 roku w formule online. Więcej informacji na temat Międzynarodowego Towarzystwa Kontynencji uzyskać można na stronie www.ics.org.

Choroby

tej stawki współpłacenia pacjenta od ceny limitu, wprowadzenie limitu finansowego za sztukę dla pieluchomajtek, majtek chłonnych i pieluch anatomicznych czy wprowadzenie minimalnego poziomu chłonności dla wkładów anatomicznych i podkładów na poziomie 250 ml.

„Powinno ograniczyć **NADUŻYCIA** takie jak choćby zgłaszanie do refundacji zwykłych wkładek menstruacyjnych.

Nowe twarze – nowe spojrzenie na inkontynencję

Szczególnie interesująco podczas tegorocznego Światowego Tygodnia Kontynencji przebiegła debata „Podwójna inkontynencja – jak z tym żyć?”, która odbyła się 22 czerwca. Jej organizatorzy po raz pierwszy tak kompleksowo podjęli trudny temat nietrzymania moczu i kału. Zaproszeni do dyskusji goście mówili m.in. o tym, jak dziś wygląda dostęp do skutecznego leczenia podwójnej inkontynencji, jak żyć ze stomią,

Choroby

czy jej wyłonienie jest rozwiązaniem problemów z inkontynencją i czy wreszcie brudzenie bielizny to pierwszy sygnał nietrzymania kału?

– Podczas tej sesji najlepiej był widoczny interdyscyplinarny charakter schorzenia, jakim jest inkontynencja. Dzięki wypowiedziom przedstawicieli różnych środowisk medycznych, od urologa przez fizjoterapeutkę i pielęgniarkę stomijną aż po proktologa, przedstawiono pełen obraz choroby, z którą zmagają się wielu członków naszego Stowarzyszenia. Ja osobiście z dużym zainteresowaniem czekałam też na sesję o zaawansowanych metodach leczenia inkontynencji z udziałem specjalistów, których wcześniej nie mieliśmy okazji gościć na Światowym Tygodniu Inkontynencji, ale wiemy, że swoimi umiejętnościami oraz pasją mogą stanowić wzór już dzisiaj dla innych, którzy zdecydowali się poświęcić swoje życie zawodowe medycynie – mówiła Elżbieta Żukowska. 

© Wszelkie prawa zastrzeżone