

wprost

Raport

Polskie produkty ekologiczne – fakty i mity



Fot. Shutterstock

PARTNERZY RAPORTU



Raport

Produkty ekologiczne



EKOLOGIA NA FALI

Fot. 123RF

<< SPIS TREŚCI

NASTĘPNY ARTYKUŁ >

Raport

Produkty ekologiczne

*Sprzedaż produktów ekologicznych z roku na rok wzrasta. To globalny trend widoczny także w Polsce. Trend, który pandemia jedynie wzmocniła. Problem w tym, że **CENY ŻYWNOSCI, NAWET PODSTAWOWYCH PRODUKTÓW, GWAŁTOWNIE ROSNĄ** i, jak prognozują eksperci, wciąż będą rosnąć. Czy globalny wzrost cen żywności zatrzyma ekorewolucję?*

Tekst: **Olga Kowalska**

Rynek żywności ekologicznej to od kilku lat jeden z najszybciej rozwijających się segmentów żywności na świecie. Podobnie jest w Polsce. I, co ciekawe, pomyliłby się mocno ktoś, kto uznałby, że trend eko w dziedzinie wytwarzania żywności to wynalazek naszych czasów.

Tradycja zobowiązuje

Początki rolnictwa ekologicznego? Pierwsze polskie gospodarstwo ekologiczne powstało już w 1930

*Raport**Produkty ekologiczne*

roku. Założył je senator II RP Stanisław Karłowski herbu Prawdzic. Postępowy ziemianin w swoim ponad 1700-hektarowym majątku w wielkopolskim Szelejewie stosował tzw. biodynamiczną metodę uprawy. Metoda, której propagatorem był agronom Rudolf Steiner, miała być odpowiedzią na bolączki współczesnego świata, takie jak spadek jakości płodów rolnych, postępująca degradacja ziemi związana z upowszechnieniem się upraw na skalę przemysłową czy pogarszający się stan zdrowia zwierząt hodowlanych.

Ochrona środowiska i zdrowe żywienie nie są wynalazkiem naszych czasów. Borykamy się jedynie z problemami, które zidentyfikowano dużo wcześniej. Wiedział o nich Stanisław Karłowski (rozstrzelany przez Niemców w 1939 roku na rynku miejskim w Gostyniu), wiedział także Julian Osetka, matematyk z wykształcenia, który wiele lat po wojnie podjął przerwana misję Karłowskiego w niewielkim gospodarstwie ekologicznym (nazywanym wtedy biodynamicznym) w Nakle nad Notecią.

*Raport**Produkty ekologiczne*

W 1980 roku odwiedził go prof. Mieczysław Górny, dyrektor Zakładu Biologii Gleby warszawskiej SGGW. I tak się zaczęło.

Pierwsze próby promowania w Polsce rolnictwa ekologicznego napotykały trudności. Prof. Górny stracił m.in. katedrę, odprawiony słowami „Proszę pana, żadnego rolnictwa ekologicznego u nas na wydziale nie będzie”, ale niezrażony kontynuował pracę, sprowadzając do kraju instruktorów m.in. z Anglii i Niemiec. Efekt? Organizowane w latach 80. kursy dla zainteresowanych nowymi metodami uprawy rolników gromadziły coraz szerszą widownię.

W 1989 roku zarejestrowano w Polsce pierwsze Stowarzyszenie Producentów Metodami Ekologicznymi EKOLAND.

*Od tego czasu **LICZBA GOSPODARSTW EKOLOGICZNYCH** w kraju rosła.*

O jakiej skali mowa?

*Raport**Produkty ekologiczne*

Żywność ekologiczna w Polsce

Z danych przedstawiony w raporcie sporządzonym przez Koalicję na rzecz BIO we współpracy z NielsenIQ („Żywność ekologiczna w Polsce. Edycja 2021”), wynika że obecnie w Polsce funkcjonuje ponad 18,5 tys. gospodarstw ekologicznych zajmujących łącznie powierzchnię ponad 509 tys. hektarów (udział w ogólnej powierzchni rolnej 3,5 proc.). Szacowana wartość rynku to 1,36 mld zł (w cenach detalicznych brutto). W porównaniu do 2019 roku w 2020 wartość rynku wzrosła o 10 proc.

Poprawia się dostępność nabiału (przybywa polskich dostawców). Obserwujemy także dynamiczny wzrost sprzedaży produktów roślinnych i szybki rozwój e-commerce. Minusy? Obserwowany po 2014 roku spadek liczby gospodarstw ekologicznych. Sprzedaż produktów ekologicznych rośnie, ale gospodarstw je produkujących ubywa? Dlaczego? Jak przekonują autorzy raportu, po 2004 roku, czyli w momencie wejście Polski do UE, wielu polskich



Raport

Produkty ekologiczne



Fot. Adam Strypień / Agencja Gazeta

Pandemia zwiększyła popyt na produkty BIO. Trend szczególnie dobrze widoczny jest w sektorze sprzedaży online

*Raport**Produkty ekologiczne*

gospodarzy bardzo chętnie przechodziło na rolnictwo ekologiczne, nie ze względu na jego walory rynkowe czy środowiskowe, ale ze względu na... stosunkowo proste kryteria dostępu do atrakcyjnych, bezwrotnych dotacji. W latach 2004–2013 liczba ekologicznych gospodarstw poszybowała w kosmos, ale było także wiele nadużyć.

Efekt? Zaostrzone kryteria przyznawania środków (lata 2014–2020), które ograniczyły liczbę nowych gospodarstw, a także spowodowały rezygnację wielu beneficjentów poprzedniej edycji programu tuż po zakończeniu pięcioletniej umowy z ARiMR. Liczba gospodarstw ekologicznych spadła, ale te które funkcjonują dziś produkują znacznie więcej, korzystając z rosnącego popytu na żywność ekologiczną.

Ekologia „pod strzechą”

W każdym mieście w Polsce powyżej 20 tys. mieszkańców istnieje już sklep z żywnością ekologiczną – czytamy w raporcie Koalicji na rzecz BIO. Jednak liczba specjalistycznych placówek oferujących tego

*Raport**Produkty ekologiczne*

typu produkty to niejedyny dowód ich rosnącej popularności. Najlepszym jest chyba fakt, że w ciągu kilku zaledwie lat produkty bio „trafiły pod strzechy”. Żywność ekologiczna przestała być dobrem luksusowym, dostępnym jedynie w specjalnie dla niej przeznaczonych sklepach. Produkty ekologiczne coraz częściej znajdujemy dziś na bazarach, jarmarkach, a także, co ważne dla upowszechnienia się trendu BIO, w supermarketach.

Z opublikowanego niedawno badania IPSOS „Zwyczaje żywieniowe w Polsce. Co się zmieniło przez ostatnie 25 lat?” wynika że ponad 80 proc. badanych osób ma dziś świadomość obecności w sklepach produktów ekologicznych. Niewiele? W 2010 roku na to samo pytanie twierdząco odpowiadało jedynie 20 proc. respondentów. A kwestia kupna? 58 proc. badanych kupuje obecnie produkty BIO przynajmniej raz w miesiącu. Na nasze nawyki żywieniowe zbawienny wpływ ma wzrastająca świadomość społeczna, troska o ochronę naturalnych zasobów i... pandemia.



BIO w pandemii

Pandemia zwiększyła popyt na produkty BIO. Co do tego nie ma wątpliwości. To trend, który był doskonale widoczny już w badaniach publikowanych pod koniec 2020 roku. Wartość sprzedaży bioproduktów w III kw. 2020 r. w sklepach małoformatowych była o 25 proc. wyższa w porównaniu do tego samego okresu rok wcześniej, natomiast w supermarketach wzrosła ok. 13 proc. – czytamy w raporcie CMR. W 2021 konsumenci jedynie podbili stawkę.

– Pandemia dokonała u większości obywateli krajów rozwiniętych błyskawicznych zmian odnośnie priorytetów życiowych. Dbanie o życie swoje i najbliższych stało się najważniejszym priorytetem. Chęć nabycia i utrzymania wysokiej odporności organizmu i życia w pełni zdrowia spowodowała, że wiara i świadomość dobroczynności żywności ekologicznej nie była nigdy tak wysoka – przekonuje Sławomir Chłoń, przewodniczący Rady Polskiej Izby Żywności Ekologicznej.

Raport

Produkty ekologiczne

„*Boom na produkty ekologiczne szczególnie dobrze obrazuje **DYNAMICZNY ROZWÓJ SPRZEDAŻY ONLINE**. Szacuje się, że w ciągu ostatnich dwóch lat liczba oferujących ekologiczną żywność sklepów wzrosła dwukrotnie.*

Te, które funkcjonowały już przed pandemią odnotowały czasem nawet 70, 80-procentowe wzrosty sprzedaży. Co ciekawe, do niedawna działające w sieci sklepy oferowały głównie produkty suche (makarony, kasze, bakalie). Obecnie coraz więcej z nich wprowadza do swojej oferty także produkty świeże, warzywa, nabiał, owoce, a nawet mięso, drób czy wędliny. W 2021 roku dużym powodzeniem cieszyło się także... wino ekologiczne.

Jeszcze kilkanaście lat temu wizja kupowania żywności w sieci była abstrakcją. Dziś? Niektórzy prognozują, że wkrótce żywność częściej będziemy kupować w sieci niż w sklepach stacjonarnych.

Raport

Produkty ekologiczne



Fot. Adam Stępień / Agencja Gazeta

W każdym mieście w Polsce powyżej 20 tys. mieszkańców istnieje już sklep z żywnością ekologiczną

<< SPIS TREŚCI

NASTĘPNY ARTYKUŁ >



Wyzwania i zagrożenia

– W zazielenianie się światowej gospodarki znakomicie wpisuje się rosnący z roku na rok popyt na certyfikowaną żywność ekologiczną. Na całym świecie przybywa producentów, którzy decydują się na taki właśnie sposób wytwarzania żywności, rośnie również liczba świadomych konsumentów, którzy doceniają wysoką jakość produktów.

Te trendy dostrzegalne są także w naszym kraju, choć wciąż nie brakuje wyzwań – przekonuje Krystyna Radkowska, prezes Polskiej Izby Żywności Ekologicznej, we wstępie do cytowanego już raportu. O jakich wyznaniach mowa? Eliminacja opakowań z tworzyw sztucznych, konieczność dalszego zwiększania świadomości konsumentów, zapewnienie regularnych dostaw surowców. To jedynie wybrane przykłady. Ale jest coś jeszcze. Nie wyzwanie, ale zagrożenie. Widoczne już dziś, ale szczególnie groźne w perspektywie najbliższych lat.

*Raport**Produkty ekologiczne*

Firma Mintel opublikowała niedawno raport, w którym przedstawiła trendy konsumenckie na najbliższe dziesięciolecie. Jeden punkt niepokoi szczególnie. Produkty spożywcze, nawet te podstawowe, bez certyfikatów, będą coraz droższe. Przyczyny? Nieodpowiedzialna gospodarka zasobami planety, złe planowanie przestrzenne, rozrastające się miasta zagarniające nie tylko okoliczne tereny zielone, ale i wiejskie tereny uprawne, zmiany klimatyczne powodujące np. okresowo powracające susze.

Produkty spożywcze będą drożeć. Jak bardzo? – Już prawie trzy lata temu prognozowaliśmy, trochę katastroficznie, że w ciągu kolejnych 10 lat, czyli do roku 2027, ceny wzrosną o 100 proc. Na razie tych prognoz nie zmieniamy – mówi Bartosz Urbaniak, szef Bankowości Agro BNP Paribas na Europę Środkowo-Wschodnią i Afrykę (wywiad dla handlu.pl). Jeśli „zwykła” żywność będzie wkrótce tak droga, co z żywnością ekologiczną?

*Raport**Produkty ekologiczne***Kwestia ceny**

Jak wynika z raportu Koalicji na rzecz BIO, polscy konsumenci kupują żywność ekologiczną przede wszystkim ze względu na troskę o zdrowie własne i swoich najbliższych. Ważne jest dla nas także przekonanie, że żywność ekologiczna jest bezpieczna, nie zawiera pozostałości pestycydów oraz wyróżnia się pod względem walorów smakowych. Coraz ważniejsze dla konsumentów stają się także wartości „stojące za produktami”, takie jak troska o środowisko i dobrostan zwierząt gospodarskich. Co mogłoby skłonić nas do kupowania produktów ekologicznych częściej? Tu respondenci najczęściej odpowiadają „cena”.

Produkty ekologiczne są droższe. Wyprodukowanie żywności ekologicznej wymaga większych nakładów pracy, nakłada na producentów dużo więcej obowiązków, chociażby tych związanych z wymogami certyfikacji. To wszystko przekłada się na cenę produktu. Dziś jesteśmy gotowi zapłacić. A jutro?

*Raport**Produkty ekologiczne*

W październiku ubiegłego roku Polska Federacja Producentów Żywności przeprowadziła badania, które miały pokazać, jak Polacy postrzegają ceny żywności.

Niemal 80 proc. respondentów o niższych dochodach stwierdziło, że w wypadku wzrostu cen żywności poszuka
**PRODUKTÓW TAŃSZYCH, NAWET
ZA CENĘ JAKOŚCI.**

To proste. Jeśli zostaniemy „przyciśnięci do ściany”, jakość, kwestie środowiskowe czy nawet zdrowotne stracą na znaczeniu. Dziś płacimy więcej, bo warto. Jutro taki wybór może być luksusem, na który nie będziemy mogli sobie pozwolić.

Rozwiązanie? Być może leży u podstaw tego, czym jest żywność ekologiczna. Ekologiczne metody produkcji mają zapewniać nie tylko produkt wyższej jakości, lepszy, zdrowszy dla społeczeństwa. Także produkt, który powstaje w trosce o środowisko. Rolnictwo

*Raport**Produkty ekologiczne*

ekologiczne sprzyja odpowiedzialnemu wykorzystaniu energii i zasobów naturalnych, utrzymaniu różnorodności biologicznej, zachowaniu równowagi ekologicznej na danym terenie. Poprawia także żyzność gleby i ma dobroczynny wpływ na jakość wody. Jeśli jednym z powodów globalnego wzrostu cen żywności mają być m.in. zmiany klimatyczne, warto zatroszczyć się o środowisko, póki mamy na to czas.

– Globalny zwrot ku temu, co przyjazne naturze, jest czymś trwale obecnym we współczesnym świecie. Nie powstrzymują go ekonomiczne zawirowania ani towarzysząca nam od ponad roku pandemia koronawirusa. To dobrze, bo to nie moda czy chwilowa zachcianka, ale dziejowa konieczność – tłumaczy Krystyna Radkowska we wstępie do raportu „Żywność ekologiczna w Polsce”. To ta sama dziejowa konieczność, którą dostrzegł niemal 100 lat temu Stanisław Karłowski, pionier rozwiązań ekologicznych na ziemiach polskich. To, co on rozpoczął, my możemy kontynuować. 



ŻYWNOŚĆ EKOLOGICZNA ROŚNIE W SIŁĘ

Fot. 123RF

Raport

Produkty ekologiczne

Polacy coraz bardziej doceniają żywność pochodzącą z upraw ekologicznych. Poprzez redukcję stosowania chemicznych środków ochrony roślin, syntetycznych nawozów i antybiotyków **PRODUKCJA EKOLOGICZNA PRZYCZYNIA SIĘ DO OCHRONY ŚRODOWISKA,** *poprawy dobrostanu zwierząt, podnoszenia bioróżnorodności środowiska –* **MÓWI MAŁGORZATA GOŚNIEWSKA-KOLA,** *p.o. Dyrektor Generalny Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa.*

Tekst: **Alicja Wnuk**

Czy można już powoli mówić o modzie na ekologiczną żywność w Polsce?

Coraz więcej Polaków dba o siebie i środowisko, nie dziwi więc, że chcą też jeść ekologiczne produkty. Jak wynika z raportu Szkoły Głównej Gospodarstwa

*Raport**Produkty ekologiczne*

Wiejskiego „Marketing promocja i analiza rynku. Analiza rynku produkcji ekologicznej w Polsce, w tym określenie szans i barier dla rozwoju tego sektora produkcji” (finansowanego ze środków Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi), aż ośmiu na dzie-



*Małgorzata
Gośniowska-Kola*

– p.o. Dyrektor Generalny KOWR. Przez ponad 25 lat prowadziła własną działalność gospodarczą w zakresie produkcji, handlu i transportu drogowego. Radna Sejmiku Województwa Lubuskiego. W strukturach Sejmiku zajmuje się m.in. problematyką rolnictwa (Wiceprzewodnicząca Komisji Rolnictwa i Ochrony Środowiska), a także promocją produktów regionalnych, rozwojem gospodarczym i polityką budżetową.

*Raport**Produkty ekologiczne*

sięciu polskich konsumentów deklaruje zakup żywności ekologicznej, a co piąty sięga po nią co najmniej raz w tygodniu. To pokazuje, że nadchodzące lata mogą być dla polskich producentów ekologicznych znakomitą szansą na rozwój.

Czym różni się produkt ekologiczny od produktu nieekologicznego? Po czym możemy rozpoznać żywność ekologiczną?

Przede wszystkim, w oznakowaniu żywności paczkowanej, która jest faktycznie ekologiczna znajdziemy:

- unijne logo produkcji ekologicznej, czyli charakterystyczny zielony liść z dwunastoma gwiazdkami,
- numer identyfikacyjny jednostki certyfikującej, nadzorującej producenta ekologicznego, który przeprowadził ostatnie działania produkcyjne lub przygotowawcze, oraz
- oznaczenie miejsca, w którym wyprodukowano surowce rolnicze, z których wytworzono końcowy produkt ekologiczny. Przykład:



PL-EKO-xxx

„rolnictwo UE”/„rolnictwo spoza UE”/ „rolnictwo UE/spoza UE”/
rolnictwo Polska

Kto przyznaje te certyfikaty?

W Polsce działa obecnie 13 jednostek certyfikujących, które na podstawie upoważnienia wydanego przez Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi, wydają – ale też cofają – certyfikaty obejmujące żywność ekologiczną. Jednostki certyfikujące wydają w/w certyfikaty każdemu podmiotowi gospodarczemu, który podlega ich kontroli i który w obszarze swojej działalności spełnia wymogi określone w przepisach dotyczących rolnictwa ekologicznego. Nadzór nad ich funkcjonowaniem sprawuje Główny Inspektor Jakości Handlowej Artykułów Rolno-Spożywczych.

„Producenci żywności ekologicznej spełniają **BARDZO RESTRYKCYJNE NORMY PRODUKCYJNE**, a ich praca jest na bieżąco kontrolowana, dzięki czemu ich produkty odpowiadają najwyższym standardom żywności wysokiej jakości.

Jak często są kontrolowane gospodarstwa ekologiczne?

Przynajmniej raz w roku, aby mieć pewność, że ekologiczna produkcja rolna jest prowadzona zgodnie z przepisami dotyczącymi rolnictwa ekologicznego. Jeśli kontrola przebiegnie pozytywnie, wydawany jest protokół z kontroli oraz certyfikat, obejmujący grupy produktów/działalność, spełniające wymagania rolnictwa ekologicznego.

A jeśli stwierdzone zostaną nieprawidłowości?

Przy drobnych niedociągnięciach rolnik musi zobowiązać się do ich wyeliminowania oraz wdrożenia odpowiednich działań naprawczych na przy-

*Raport**Produkty ekologiczne*

szłość. W przypadku poważniejszych uchybień to również ma miejsce, natomiast dodatkowo mogą one skutkować zawieszeniem, cofnięciem lub odmową wydania certyfikatu, gdy uchybienia mają wpływ na ekologiczny status produktów.

Czym charakteryzują się produkty ekologiczne?

Żywność ekologiczna musi zawierać minimum 95 proc. ekologicznych produktów rolnych tzn. wytworzonych metodami ekologicznymi. Do jej produkcji nie mogą być wykorzystywane organizmy genetycznie zmodyfikowane (GMO) (w tym za pomocą GMO) ani syntetyczne dodatki. Zabronione jest także stosowanie promieniowania jonizującego w produkcji żywności ekologicznej.

Bez wątpienia warto więc stawiać na produkty ekologiczne. Niestety, ich ceny są zazwyczaj dużo wyższe niż tych nieekologicznych. Czy te produkty faktycznie muszą być drogie?

Nie da się ukryć, że taka żywność jest droższa w porównaniu z produktami z upraw konwencjonalnych. Ale nie ma się co dziwić, wysoka cena żywności

*Raport**Produkty ekologiczne*

ekologicznej odzwierciedla prawdziwe jej koszty. Przede wszystkim produkcja ekologiczna wymaga większych nakładów pracy, wiele prac wykonuje się ręcznie. Z drugiej strony, uprawy ekologiczne są bardziej niż uprawy konwencjonalne narażone na działanie niekorzystnych warunków atmosferycznych czy atak szkodników. Niedodawanie dodatkowych nawozów sztucznych obniża plony. I w końcu sam proces certyfikacji także kosztuje.

Gdzie kupować żywność ekologiczną?

Tak naprawdę - już wszędzie. Można w specjalnych sklepach ekologicznych, ale też w zwykłych marketach. Sprawdzonym miejscem są też lokalne ryneczki oraz targi. Tam też możemy poprosić sprzedawcę o pokazanie certyfikatu.

Ile jest gospodarstw ekologicznych w Polsce?

”W 2020 roku w naszym kraju znajdowało się 18 575 **GOSPODARSTW EKOLOGICZNYCH**. Rok wcześniej było ich 18 637.

*Raport**Produkty ekologiczne*

Wzrosła za to powierzchnia upraw w ekologii. Według stanu na 31 grudnia 2020 r. łączna powierzchnia ekologicznych użytków rolnych w naszym kraju to 509,3 tys. ha wobec 507,6 tys. ha na koniec 2019 r.

Ajak nasz rodzimy rynek produktów ekologicznych wypada na tle innych państw UE?

Bardzo perspektywicznie. W 2020 r. w porównaniu do 2019 r. wartość rynku wzrosła o 10 proc. Rolnicy ekologiczni mają do wykorzystania coraz więcej kanałów dystrybucji, zarówno w ramach RHD, jak i przez specjalnie uruchomioną platformę polskieba-zarek.pl. Dodatkowo należy pamiętać, że rozpoznawalność logo produkcji ekologicznej w Polsce wynosi 70 proc., podczas gdy średnia dla UE to 56 proc., co świadczy o świadomości polskich konsumentów, którzy wiedzą, czym charakteryzuje się żywność ekologiczna, dlaczego jest droższa od konwencjonalnej, i są gotowi ten koszt ponieść.

Jaka przyszłość czeka polski rynek produktów ekologicznych?

*Raport**Produkty ekologiczne*

Pracujemy nad tym, by za kilka lat rynek polski nie odbiegał od innych rynków UE. W tym celu Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi w związku z analizą stanu sektora rolnictwa ekologicznego w Polsce oraz polityką UE przygotowało nowy Ramowy Plan Działań dla Żywności i Rolnictwa Ekologicznego na lata 2021-2027, obejmujący wsparcie i działania nakierowane na rozwój rolnictwa ekologicznego we wszystkich obszarach łańcucha żywności, począwszy od produkcji pierwotnej do oddziaływania na popyt. Przygotowywany jest także system wsparcia do wykorzystania żywności ekologicznej w stołówkach szkolnych, co dodatkowo podniesie popyt na te produkty. Mamy nadzieję, że wszystkie osoby chcące odżywiać się ekologicznie będą miały taką możliwość.

I cały czas zachęcamy Polaków do świadomych, ekologicznych zakupów rodzimej produkcji. W końcu jesteśmy tym, co jemy!

**KUPUJĄC PRODUKT Z TYM OZNACZENIEM
MASZ PEWNOŚĆ, ŻE JEST TO CERTYFIKOWANY I W PEŁNI
KONTROLOWANY PRODUKT EKOLOGICZNY**



#KUPUJŚWIADOMIE



MINISTERSTWO
ROLNICTWA
I ROZWOJU WSI

Krajowy Ośrodek
Wsparcia Rolnictwa



NOWOŚCI SOLIGRANO ZGODNE ZE ŚWIATOWYMI TRENDAMI BIO

Raport

Produkty ekologiczne

*Dekadę temu na półkach polskich sklepów pojawiły się pierwsze produkty ekologiczne. Początkowo drogie i w ograniczonej ofercie przyjmowane były jako ciekawostka. Z czasem wraz z większą dostępnością i niższymi cenami Polscy konsumenci zwiększali wartość swojego koszyka zakupowego o produkty „bio”. Dziś są już świadomi i dokładnie sprawdzają ich skład, pochodzenie i certyfikaty. **ISTOTNE JEST RÓWNIEŻ TO, ŻEBY PRODUKTY BYŁY SMACZNE I ŁATWE DO PRZYGOTOWANIA, JAK TE W OFERCIE SOLIGRANO.***

Tekst: **Zofia Szkarłat**

Zniknął problem, z którym borykały się osoby poszukujące żywności BIO: wybrać danie gotowe bez odpowiedniego certyfikatu czy samodzielnie komponować zdrowy posiłek.

Raport

Produkty ekologiczne



Raport

Produkty ekologiczne



Fot. Materiały prasowe

Polska marka Soligrano, oferuje mieszanki ziaren – Red, Yellow i Green Lunch, które trudno samodzielnie skomponować. Na mieszankę „czerwoną” składa się soczewica czerwona, komosa biała i siemię lniane z certyfikowanych upraw ekologicznych; na „zieloną”: soczewica zielona, ryż i groch

Raport

Produkty ekologiczne

z certyfikatami BIO. W „żółtej”, poza dwoma rodzajami soczewicy, jest też ekologiczny słonecznik, który dodaje całości lekko orzechowego posmaku.

„Ale to nie wszystko, bo oglądając film czy grillując na tarasie, można też zjeść zdrowego burgera od Soligrano.

VEGE BURGER ORGANIC to połączenie ciecierzycy, orkisz i buraka.

Ciecierzycy czy kasza bulgur BIO od Soligrano może posłużyć do komponowania dań kuchni bliskowschodniej, a **Orkiszotto włoskie** to gotowa mieszanka dla fanów ziół prowansalskich i dojrzewających w słońcu pomidorów.

W krajach wysoko rozwiniętych widać ogólny trend powrotu do żywieniowych podstaw. W Soligrano słyszymy, że zamówienia na kaszę jaglaną czy gryczaną BIO napływają nie tylko z Polski. Rozpoznawalne na świecie certyfikaty ułatwiają producentowi ekspansję na rynki zagraniczne. Niedawno marka

Raport

Produkty ekologiczne



Fot. Materiały prasowe

*Raport**Produkty ekologiczne*

jako jedyna z Europy zajęła miejsce na podium w kategorii innowacji na konkursie SIAL China w Szanghaju.

Zboża z własnych pól

Soligrano oferuje szeroki wybór rodzimych zbóż dobrej jakości. Biorąc z półki **makę lub kaszę**, wiemy, że to bezpieczny wybór. Producent posiada własne pola uprawne o powierzchni 1700 ha. To daje przewagę nad innymi, którzy nie zawsze mogą być pewni jakości, którą oferują ich dostawcy. Firma ma własną czyszczarnię zbóż, co daje jeszcze wyższy poziom kontroli nad całym procesem. W Soligrano drogę każdego ziarnka można prześledzić od pola aż do momentu, gdy trafi zapakowane do sklepu.

Nowości w ofercie Soligrano

W 2021 roku w ofercie pojawiła się **ekspandowana płaskurka i samopsza z certyfikatem BIO**. To odmiany zbóż, które wracają do codziennego jadłospisu. Polacy szybko się z nimi zaprzyjaźniają rów-

Raport

Produkty ekologiczne



Fot. Materiały prasowe

Raport

Produkty ekologiczne

niez dzięki nowym technologiom wykorzystywanym przez producentów. W wersji ekspandowanej nadają się na przekąskę i jako dodatek do wypieków – nie trzeba ich gotować.

Kolejnym zauważalnym trendem jest samodzielny wypiek chleba. Ten dostępny w marketach nie zadowala szczególnie osób, które zwracają uwagę na certyfikaty BIO i stronią od tradycyjnych białych bułek.



Fot. Materiały prasowe

Raport

Produkty ekologiczne

Soligrano z myślą o takich klientach wprowadziło **MIESZANKI DO WYPIEKU CHLEBA ORKISZOWEGO I PSZENNO-ŻYTNIEGO.**

To smak tradycyjnego chleba z zakwasem i najlepszą, certyfikowaną mąką – wystarczy dodać wodę, drożdże i ewentualnie ulubione dodatki.

Soligrano zostało wyróżnione w 2020 roku nagrodą Złoty Laur Klienta w kategorii produktów zbożowych. To najlepszy dowód na to, że Polakom zależy dziś na bezpieczeństwie i jakości tego, co jedzą. 

Cała oferta Soligrano dostępna jest na

WWW.SOLIGRANO.PL/SKLEP

Raport

Produkty ekologiczne

MOC ROŚLINNYCH SOKÓW

Fot. Materiały prasowe

Raport

Produkty ekologiczne

*Po soki roślinne warto sięgać cały rok, wzbogacając codzienną dietę. Mają dobroczynne właściwości i pomagają utrzymać zdrowie. Przy ich wyborze **WAŻNE JEST, ABY BYŁY ŚWIEŻO WYCISKANE, JAK NAJMNIJ PRZETWORZONE I PRZYGOTOWANE Z ROŚLIN UPRAWIANYCH EKOLOGICZNIE.** Takie jak soki w ofercie Ziolo-Piast z linii EKO.*

Tekst: **Zofia Szkarłat**

Nie od dzisiaj wiadomo, że rośliny, które nas otaczają, mają zbawienne dla nas działanie. Możemy cieszyć nimi nie tylko oko, ale również wzmocnić nasz organizm, oczyścić z toksyn, wspomóc leczenie różnych dolegliwości. Od czasów starożytnych rośliny służyły do przygotowywania leczniczych nalewek, maści, wyciągów, a także soków. Soki roślinne znane były np. Arostrytelesowi, Galenowi. Rozwój nauki dostarcza nam wiedzy

*Raport**Produkty ekologiczne*

na temat coraz to nowych właściwości soków roślinnych lub potwierdza te, znane już od wieków.

Przy wyborze soku ważne jest, aby był jak najmniej przetworzony i przygotowany z roślin uprawianych ekologicznie. Najlepsze soki to te świeżo wyciskane. Warto po nie sięgać przez cały rok, wzbo-
gając codzienną dietę.

Zioło-piast jest wyłącznym dystrybutorem **uni-
kalnej linii soków EKO** w 100 proc. naturalnych i wytwarzanych specjalną metodą wyciskania roślin, dzięki której uzyskuje się najbardziej aktywną i przyswajalną przez nasz organizm formę biologiczną.

Gwarancją wysokiej jakości soków są ekologiczne uprawy roślin, zlokalizowane na czystych terenach oraz szybkość i skuteczność przetwarzania zebranych surowców. Czas od momentu zerwania rośliny do wyprodukowania z niej soku nie przekracza trzech godzin.

Soki nie zawierają glutenu ani laktozy, alkoholu ani substancji konserwujących. Są odpowiednie dla wegetarian i wegan.

*Raport**Produkty ekologiczne*

Każdy z nas znajdzie w ofercie Ziolo-Piast swój sok, który uzupełni zapotrzebowanie organizmu na wiele składników odżywczych lub zapobiegnie różnorodnym dolegliwościom.

Sok z głogu

Zawiera związki flawonoidowe, które są roślinnymi antyoksydantami chroniącymi przed szkodliwym wpływem wolnych rodników. W świetle prowadzonych badań flawonoidy mogą przyczyniać się do powstrzymania rozwoju chorób cywilizacyjnych, takich jak: choroba niedokrwienna serca, zawał, cukrzyca, choroby reumatyczne. Flawonoidy wykazują też właściwości przeciwzapalne, przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe oraz przeciwzakrzepowe. Dlatego wyciągi z głogu postrzegane są jako łagodne leki nasercowe, które poprzez rozszerzanie naczyń wieńcowych zwiększają dopływ krwi do mięśnia sercowego. Działają również bezpośrednio na niego, zwiększając siłę i zmniejszając częstotliwość skurczów serca.



Raport

Produkty ekologiczne



Świeży sok z głógu polecany jest osobom zagrożonym miażdżycą i wszystkim, którzy chcą dbać o stan swojego serca i naczyń krwionośnych.

Raport

Produkty ekologiczne

Sok z karczocha



Pomaga w dolegliwościach trawiennych, takich jak: zaparcia, nudności, wzdęcia, zgaga, bóle brzucha oraz uczucie ciężkości. Wspiera też dietę mającą na celu

*Raport**Produkty ekologiczne*

obniżenie poziomu cholesterolu i lipidów we krwi, chroni komórki wątroby (hepatocyty) i drogi żółciowe przed gromadzeniem się w nich złogów, przyspiesza wydalanie toksyn i zbędnych produktów przemiany materii.

„*Świeży sok z karczocha będzie idealnym wsparciem dla osób cierpiących na*
DYSKOMFORT TRAWIENNY. *Szczególnie przydatny jest po spożyciu tłustych, ciężkostrawnych posiłków.*

Sok z tymianku

Usprawnia funkcjonowanie rzęsek nabłonka dróg oddechowych i oskrzeli, działa wykrztuśnie. Zawarte w nim flawonoidy wykazują działanie rozkurczowe, sprzyjając oczyszczaniu dróg oddechowych. Sok ze świeżego, kwitnącego tymianku uwalnia produkcję śluzu, który przynosi ulgę w oddychaniu i ma właściwości łagodzące i dezynfekujące.

Raport

Produkty ekologiczne



Świeży sok z tymianku wspomaga leczenie infekcji górnych dróg oddechowych. Profilaktycznie zalecany jest dla osób pracujących głosem.

Raport

Produkty ekologiczne

Sok z bulw ziemniaka



Jest naturalnym źródłem potasu, który pomaga w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi, funkcjonowania układu nerwowego oraz mięśni.

Raport

Produkty ekologiczne

Sok z owsa



Fot. Materiały prasowe

To źródło beta-karotenu, witaminy K, kwasu foliowego, wapnia, żelaza, białka, błonnika, witaminy C, B, enzymów. Ma właściwości relaksujące i uspo-

*Raport**Produkty ekologiczne*

kajające, odżywia i wzmacnia system nerwowy, oczyszcza krew i działa wspomagająco w stanach depresji, osłabienia, zmęczenia, rekonwalescencji.

Sok z selera

Zawiera potas i sód organiczny. Obfituje w wapń, fosfor, żelazo i magnez. Oprócz tego zawiera witaminy z grupy B (w tym kwas foliowy, czyli witaminę B9) oraz witaminy PP, C, A i E. Pomaga w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi oraz poziomu cholesterolu. Łagodzi stany zapalne, usprawnia pracę mózgu i funkcje poznawcze. Ułatwia zasypianie. Może być wykorzystany wspierająco przy odkwaszaniu organizmu i odchudzaniu.

Sok z mniszka lekarskiego

Ma korzystne działanie na wątrobę, zmniejsza przekrwienie w jamie brzusznej i osłabia stany skurczowe w przewodach żółciowych i w pęcherzyku żółciowym. Mniszek dzięki substancjom goryczkowym, trójterpenom, inulinie, inozytolu, cholinie

Raport

Produkty ekologiczne



i mannitolu jest rośliną żółciotwórczą i żółciopęd-
ną. Pobudza wątrobę i przewody żółciowe, ułatwia-
jąc przepływ żółci do dwunastnicy. Substancje

Raport

Produkty ekologiczne

aktywne mlecza zwiększają wydzielanie soku żołądkowego, przez co ułatwiają trawienie.

„Po sok z mniszka lekarskiego powinny sięgać przede wszystkim osoby z problemami związanymi z **WĄTROBĄ I WORECZKIEM ŻÓŁCIOWYM**, ponieważ pobudza wydzielanie żółci.

Sok z pokrzywy

Stymuluje metabolizm, łagodzi dolegliwości reumatyczne i działa lekko moczopędnie. Zawiera liczne makro- i mikroelementy, takie jak: żelazo, magnez, fosfor, wapń, siarka, potas, jod, krzem i sód oraz witaminy: A, K, B2, C. Dzięki bogactwu witamin i minerałów przyczynia się wzmocnienia odporności organizmu.

Sok z pokrzywy jest wskazany dla osób, które chcą wspomóc pracę swojego układu odpornościowego, a także poprawić tempo przemiany materii. 



Raport

Produkty ekologiczne



Znajdź swój sok w ofercie Zioło-Piast

[HTTPS://NASZAZIELARNIA.PL/](https://naszazielarnia.pl/)

100

ZŁOTA SETKA

POLSKIEGO
ROLNICTWA

V EDYCJA RANKINGU
ZŁOTA 100
POLSKIEGO ROLNICTWA

GAŁA WRĘCZENIA NAGRÓD
JUŻ W GRUDNIU

PUBLIKACJA RAPORTU „ZŁOTA 100 POLSKIEGO ROLNICTWA”

3 GRUDNIA NA WPROST.PL ORAZ W WYDANIU CYFROWYM WPROST

PARTNERZY:



PARTNER HONOROWY

PATRONAT MEDIALNY

